



La Lettre de L' Aphyllanthe

(C'est froid ! C'est l') Hiver 2011

Bureau : Bibliothèque, Mairie d'Aigaliers
Internet : <http://aphyllanthe.midiblogs.com>

Tél : 04 6622 1020
Mail : aphyllanthe@orange.fr

Vite les agendas ! - dates à retenir !



Samedi 22 janvier de 18h à 20 h : le "18-20" : à la bibliothèque d'Aigaliers : En plus d'échanger nos coups de cœur de lecture et de partager un verre de l'amitié, nous présenterons les dernières acquisitions autour d'une galette des rois.

Le dimanche 20 mars à 17h : Le Duo de Guitare « Douces Cordes » : à l'Église Notre-Dame de Gattigues : Lionel Mistral et Laurent Pinna proposent de nous faire découvrir des œuvres écrites pour deux guitares de même que des transcriptions originales. Le répertoire se promène à travers les musiques élisabéthaine, baroque, romantique, sud-américaine et swing manouche. Tarif : 3 €. Enfants et ados gratuits.



Sorties Culture et Patrimoine :

Le dimanche 30 janvier à 15h : La Chartreuse de Villeneuve-lès-Avignon

- « la visite chocolat » : Visite commentée de la Chartreuse suivie d'un goûter au chocolat dans les anciens appartements du Pape autour d'un feu de cheminée. Tarif adhérents 8€, non-adhérents 12€, 20 personnes maximum. Possibilité de covoiturage et possibilité de déjeuner à Avignon.

Inscriptions avant le 20 janvier auprès de Claire Lasserre au 04 6637 3125.



Le dimanche 27 mars à 14h30 : Musée de l'Éphèbe à Agde : Ce musée d'archéologie sous-marine présente la plus importante collection française de bronzes antiques. Une autre partie du musée est consacrée au commerce maritime et aux bateaux antiques. Tarifs adhérents 3€, non-adhérents 5,20€. Tarifs senior. Possibilité de covoiturage et de déjeuner sur place. *Inscriptions avant le 11 mars à l'Aphyllanthe.*



Le dimanche 17 avril : la Couvertoirade - Sortie découverte : Ce village fortifié, cité templière et hospitalière au cœur du Larzac, est un des plus beaux villages de France. Départ à 10h30 de la mairie d'Aigaliers. Possibilité de covoiturage. Les visites payantes au sein du village sont libres. Déjeuner libre sur place.

Inscriptions à l'Aphyllanthe.



Café-Philo : à la Salle André Meynier d'Aigaliers :

Alain Guyard sera de retour avec son mélange d'humour, de provocation et de sérieux. L'Aphyllanthe propose pour la quatrième année consécutive son spectacle qui est devenu très populaire à Aigaliers.

Le samedi 12 février à 20h30 : Socrate est-il plutôt rebouteux ou plutôt maquereau ?

Le samedi 9 avril à 20h30 : Socrate est-il plutôt maquereau ou plutôt rebouteux ?

Buffet avant et buvette après le spectacle. Tarif adultes : 6 €, moins de 18 ans : gratuit.

Sortie Patinoire : pendant les vacances de février – la date sera annoncée sous peu.

Toutes les semaines, on s'active !

le lundi

9h30 à 10h45 - TAI CHI CHUAN / CHI QONG. (pour tous)

au foyer d'Aigaliers, animé par Raymonde Larcher. Sans limite d'âge, cet art martial doux et interne consiste en mouvements lents, harmonieux et intériorisés. Cette discipline de santé renforce corps et esprit et accroît énergie, vitalité et sérénité.

Contact : Raymonde Larcher : 04 6622 1446 ou L'Aphyllanthe.



18h à 19h15 - ATELIER VOCAL. (pour adultes)

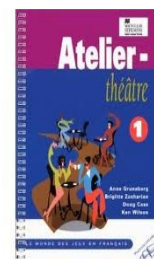
à la bibliothèque d'Aigaliers avec Rachel Baudry : respiration, placement de la voix, polyphonie, polyrythmie. Répertoire international de chansons. Reprise le 10 janvier.

Contact : L'Aphyllanthe.

le mardi

17h à 18h30 - ATELIER THEATRE. (pour enfants de 7 à 13 ans)

au foyer d'Aigaliers. Deux sessions pour cet atelier. La première (octobre à février) animée par Lydie Azan et la deuxième (février à juin) animée par Véronique B-Maugiron tenteront d'enrichir le désir des enfants de « jouer la comédie » par la pratique de techniques théâtrales et ludiques appropriées à leur sensibilité. Cet atelier se conclura par un spectacle. Contact : L'Aphyllanthe.



le mercredi



9h30 à 10h30 - JARDIN MUSICAL. (pour enfants de 3 à 6 ans)

à la bibliothèque d'Aigaliers, animé par Rachel Baudry, chanteuse et musicienne : Rachel éveille la sensibilité musicale des tout-petits, elle les entraîne dans le plaisir et le jeu musical. Reprise le 12 janvier. Contact : L'Aphyllanthe.

10h30 à 12h - ATELIER « ARTS PLASTIQUES ET MONDE IMAGINAIRE ». (pour enfants)

Une passoire ne serait-elle pas un chapeau de lutin géant ? Un « grillage à poule » peut-il devenir une armure de chasseur de dragon ? Enfants et ados laisseront libre cours à leur imagination pour construire des œuvres qui seront exposées en fin d'année scolaire. Atelier animé par Fabrice Mondejar, illustrateur professionnel.

Contact : L'Aphyllanthe ou Fabrice Mondejar au 04 6657 5086.



14h30-15h30 - COURS DE GYMNASTIQUE ET EVEIL CORPOREL. (pour enfants de 4 à 7 ans)

au foyer d'Aigaliers. Animation sur l'équilibre, la motricité, gestion de l'espace. L'animatrice, Jeanette Ferrand, entraînera les enfants à développer leurs capacités physiques en toute douceur. Un moment ludique et sportif permettant aux enfants de s'ouvrir aux autres. Contact : L'Aphyllanthe.



14h à 18h - CAFÉ TRICOT. (pour adultes)

La fièvre du tricot a frappé la commune d'Aigaliers. Venez tricoter ou broder tout en dégustant des gâteaux faits maison. Bonne humeur et rires garantis. Rendez-vous à la bibliothèque. Reprise le mercredi 5 janvier. A bientôt ! Contact : L'Aphyllanthe.

17h à 18h30 - ATELIER POTERIE-CERAMIQUE. (pour enfants à partir de 6 ans et ados)

à la bibliothèque, Marie Ducatel, potière experte et réputée à l'Atelier Terre à St-Quentin-la-Poterie, est la nouvelle animatrice. Elle fait découvrir et apprendre différentes techniques avec la faïence et le grès. Chaque pièce est décorée et émaillée. Contact : L'Aphyllanthe.



18h à 19h15 - TAI CHI CHUAN / CHI QONG. (pour adultes)

au foyer d'Aigaliers, animé par Raymonde Larcher. Voir détails plus haut (lundi 9h30).

Contact : Raymonde Larcher : 04 6622 1446 ou L'Aphyllanthe.

le vendredi

18h15 à 19h15 - GYM. (pour adultes et ados)

au foyer d'Aigaliers, animé par Jeannette Ferrand. Des cours très sympathiques, adaptés à chacun, pour se détendre en bougeant. Aérobie, Stretching, Musculation. *Contact : L'Aphyllanthe.*



Heures de départ selon le programme de RANDONNÉE. (pour adultes et ados) Des circuits de 8 à 18 kilomètres vous permettront de découvrir des sites magnifiques de la région. Covoiturage depuis la mairie d'Aigaliers. Programme sur le site Internet ou à l'Association. Il y a aussi une sortie le mardi une fois par mois. Reprise le vendredi 7 janvier 2011. *Contact : Jim Cluchey : 06 2680 8441, ou L'Aphyllanthe.*

Le projet éducatif local

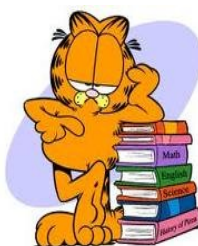
Projet au fil de l'eau : En coopération avec le Projet Éducatif Local, l'Aphyllanthe proposera une nouvelle série d'activités. Ces animations auront comme thème «l'eau». Des sujets abordés seront par exemple – l'eau source de vie, le cycle de l'eau et les saisons, les cours d'eau et lavoirs de la commune, l'eau dans l'agriculture, la flore et la faune des milieux humides de la commune, les poissons des étangs. Des personnes de tous âges seront invitées à participer aux sorties et ateliers, à partager leur savoir et accompagner des sorties. Annonces à suivre !



En coopération avec les écoles

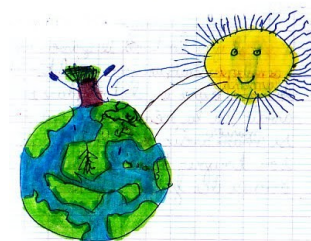


Bibliothèque et contes : A la bibliothèque d'Aigaliers : Les petits de l'école d'Aigaliers prennent le chemin de la bibliothèque dès le mois de Janvier pour venir y emprunter des livres. A l'occasion de leurs visites des lectures de contes animées par des bénévoles leur seront proposées. Une bonne occasion pour eux de se familiariser avec les livres et le plaisir de la lecture. Si vous vous sentez une âme d'enfant prête à vibrer pour des histoires de loups, petits lapins et de joyeux enfants..., n'hésitez pas à vous joindre à cette équipe. Les enfants par leur émerveillement et leur écoute vous apporteront beaucoup de joie.



Contrat local d'aide à la scolarité (CLAS) : Des intervenants de l'Association proposent pour la 5e année consécutive de faire bénéficier les élèves de Baron et Foissac du dispositif CLAS. Les objectifs de ce programme financé en bonne partie par la CAF et l'État sont 1) apporter une aide aux enfants en difficulté, pour mieux suivre en classe ; 2) améliorer l'intérêt, l'attention, la concentration, l'autonomie, l'autodiscipline ; 3) aider les enfants à savoir organiser leur travail scolaire, à lire et appliquer une consigne, 4) ouvrir de nouvelles pistes vers le savoir grâce aux jeux pédagogiques qui reprennent des notions de base et participent à une ouverture culturelle ; 5) et proposer, au travers d'activités et de sorties, une ouverture culturelle nécessaire à l'épanouissement et à la réussite scolaire. **Si vous voulez faire profiter votre enfant du dispositif CLAS, n'hésitez pas à en parler avec l'instituteur qui vous mettra en contact avec les animateurs Chantal et Fabrice.**

Projet Les Sortilèges de la Garrigue ! Cofinancé par la Fondation de France, l'Association Aphyllanthe et l'école de Foissac, ce projet, en marche depuis octobre 2010 à l'école de Foissac permet à 45 enfants du CP au CM1 de développer leurs connaissances de l'art par la pratique artistique – la finalité étant la production d'un livre sonore avec une histoire originale créée par les enfants. Le projet comporte les étapes suivantes : 1) stimuler l'imaginaire : (sortie champêtre à la recherche d'idées) ; 2) de l'imagination à la création artistique (rédaction d'histoires) ; 3) illustrations et mise en page et 4) enregistrement des histoires par les enfants (CD).



Récapitulatif des conditions

- Inscription aux activités à la bibliothèque d'Aigaliers aux heures de bibliothèque.
- L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités hebdomadaires. 15 € pour une famille et 12 € pour une personne. L'adhésion est facultative pour participer aux activités ponctuelles. Cependant, dans le cas où l'Association finance une partie du prix d'une activité (sortie culturelle par exemple), seuls les adhérents bénéficieront de cette aide.
- Une attestation d'assurance est obligatoire pour les mineurs.
- Un certificat médical de non-contre-indication est obligatoire pour la randonnée et la gym.
- Un cours d'essai est possible. Si vous souhaitez continuer l'activité, vous devez vous inscrire avant le second cours au bureau de l'Association.
- Pour les enfants, une réduction du prix de 40% est appliquée dès la deuxième activité. Exemple : un enfant, 2 activités – le coût de la 2e activité sera réduit de 40%. Exemple : 2 enfants avec chacun une activité - la 2e coûte moins 40%.

Activité	Tarif	Tarif réduit
Jardin musical	95 € / an	57 € / an
Atelier poterie-céramique	110 € / an, fournitures incluses	66 € / an, fournitures incluses
Atelier théâtre	95 € / an	57 € / an
Atelier «arts plastiques et monde imaginaire»	95 € / an	57 € / an
Gymnastique et éveil corporel pour enfants	95 € / an	57 € / an
Randonnée	gratuit	-
Taï chi	95 € / an	-
Gym Adultes	95 € / an	-
Atelier vocal adultes	95 € / an	-
Café tricot	gratuit	-

Note : un prorata sera établi pour des personnes se joignant aux activités en milieu d'année .

Tennis

L'ASSOCIATION LES LUTINS vous informe que les COURS DE TENNIS ont lieu le samedi matin et après-midi à Aigaliers ou à Foissac ; 65 € à l'année pour une heure de cours par semaine + 10 € d'adhésion par année par famille. Inscriptions avec Béatrice Causse 04 6622 0859 aux heures des repas ou par mail à beatricecausse@hotmail.com.

A propos de l' Aphyllanthe

L'association L'Aphyllanthe a pour but de promouvoir des activités culturelles à Aigaliers, Baron et Foissac, de favoriser le lien social et les échanges entre générations en organisant des manifestations et animations sociales, éducatives et culturelles. Au cours de l'automne 2010, l'Association a pris un nouvel essor avec un doublement du nombre d'adhérents et un triplement, dans certains cas, de la fréquentation des ateliers et activités hebdomadaires. Nous sommes toujours prêts à accueillir de nouveaux membres et bénévoles quel que soit le temps dont ceux-ci disposent. La secrétaire d'accueil, Lydie Krause, vous reçoit à la bibliothèque aux heures indiquées ci-dessous.

Horaire de la bibliothèque

Mercredi de 9h à 12h et de 15h à 18h30 Jeudi de 15h à 18h30 Vendredi de 9h à 12h

Bibliothèque gratuite pour tous Prêt de DVD (chèque de caution requis)

