

Association Aphyllanthe - Programme de randonnées – Janvier à mai 2015

édité le 8/1/2015

Jour	Date	Heure départ	Nom	Distance Marche	Dénivelé	Durée Marche	Distance d'Aigaliers	Temps Voiture	Temps A/R Plus rando	Difficulté	Commune Départ	Secteur	Référence
mardi	06-janv.	08:30	Menhirs et Gorges	15	350	04:30	25km	01:10	05:40	difficile	La Lecque (Lussan)	Lussan/Méjannes	Topo DO30 rando 27
ven	09-janv.	12:45	La dame de Brueys	11,4	150	03:00	05km	00:10	03:10	moyen	Marignac	Uzège	carte IGN
ven	16-janv.	12:45	La vieille cité	12	300	04:00	15Km	00:40	04:40	moyen	Monteils	Alès	CG Vézénobres
mardi	20-janv.	08:30	Les balcons de l'Ibie	12	450	04:00	56km	02:10	06:10	moyen	Vallon-Pont d'Arc	Ardèche	Topo D007 rando 37
ven	23-janv.	12:45	Moulins de la Tave	8,1	220	02:45	22km	01:10	03:55	facile	Le Pin	Tave	CG Val de Tave
ven	30-janv.	12:45	St-Césaire-de-Gauzignan	12,5	220	03:30	17km	00:40	04:10	moyen	St-Césaire-de-Gauzignan	Alès	CG Vézénobres
mardi	03-févr.	08:30	Mauripe et Salindre	10,8	644	04:30	56km	02:20	06:50	difficile	Soudorgues	Salindrenque	PNC 20 rando 10 et 11
ven	06-févr.	13:00	Saint-Mamert-Parignargues	9,5	150	03:00	28Km	01:10	04:10	facile	Saint-Mamert-du-Gard	Gardonnenque	CG Massif des Lens
ven	13-févr.	13:00	Sanilhac-St Vérédème	10	200	03:30	17km	00:40	04:10	moyen	Sanilhac	Uzège	CG Gardon
mardi	17-févr.	08:30	Le sentier des Beaumes	14,5	725	05:45	60km	02:20	08:05	difficile	Génohac	Génohac	PNC 10 rando 5
ven	20-févr.	13:00	Entre Cèze et Auzon	11	150	03:00	28Km	01:10	04:10	moyen	Potelières	Les Fumades	CG Cévennes Cèze
ven	27-févr.	13:00	St-Jean-de-Céyrargues	10	190	02:45	13km	00:30	03:15	moyen	St-Jean-de-Céyrargues	Uzege	carte IGN
mardi	03-mars	08:30	Le sentier de Gourdouze	17	950	06:00	65km	02:40	08:40	difficile	Vialas	Genohac	PNC 04 rando 13, variante
ven	06-mars	13:00	Dans la garrigue	11,7	385	03:35	16km	00:50	04:25	moyen	St-Maximin	Uzège	CG Uzès
ven	13-mars	13:00	Bouscarrasse Aubussargues	11,6	200	03:30	4km	00:20	03:50	moyen	Foissac	Uzège	CG Uzès
mardi	17-mars	08:30	Sentier du samblonnet	14	788	05:45	73km	03:00	08:45	difficile	Pontels-et-Brésis	Génohac	PNC 10 rando 15
ven	20-mars	13:00	Le bois de Coulondèses	12,9	150	03:45	43km	01:50	05:35	moyen	Brouzet-lès-Quissac	Quissac	CG vallée du Vidourle
ven	27-mars	13:00	Garrigues d'Aigaliers	8	200	02:45	0km	00:00	02:45	facile	Aigaliers	Uzège	CG Uzès
mardi	31-mars	08:30	Roc Blanc ou Seranne	16	950	05:30	77km	03:00	08:30	difficile	Saint-Jean-de-Buèges	Hérault	carte IGN
ven	03-avr.	13:00	La dent du Serret	12	250	03:15	30km	01:40	04:55	moyen	Méjannes-le-Clap	Lussan/Méjannes	CG vallée de la Cèze
ven	10-avr.	13:00	La Signore à Baume	9	170	03:00	26km	00:30	03:30	facile	Poux	Uzège	CG Gardon
mardi	14-avr.	08:30	Fontmort	19	900	07:00	80km	03:30	10:30	difficile	St-Martin-de-Lansuscle	Htes Cévennes	Chamina Cévennes n°21
ven	17-avr.	13:00	Le bois de Paris	10,3	290	03:30	47km	01:50	05:20	moyen	Aspères	Sommiérois	Topo D030 no 48
ven	24-avr.	13:00	Lecques-St-Clément-Gailhan	11	150	03:15	43km	01:50	05:05	moyen	Lecques	Sommiérois	CG V. du Vidourle/Somm.
mardi	28-avr.	08:30	Le sentier des gardes	18	1000	06:00	90km	03:30	09:30	difficile	Valgorge	Ardèche	FFRP Ardèche rando 28
ven	01-mai		La Roque sur Cèze/Le Plan	8	240	02:45	35km	01:20	04:05	facile	La-Roque-sur-Cèze	Goudargues	CG Cèze Ardèche
ven	08-mai	13:00	Autour de Cabrières	9,2	200	03:00	28Km	01:20	04:20	facile	Cabrières	Vaunage	CG Gard Costière
mardi	12-mai	08:30	Les boules de Gargantua	12,5	750	05:00	88km	03:20	08:20	difficile	Le Chambon (grimaldes)	Ardèche	FFRP Ardèche rando 29
ven	15-mai	13:00	Montpézat	10	200	03:00	33km	01:20	04:20	moyen	Montpézat	Sommiérois	CG vallée du vidourle
ven	22-mai	13:00	St Hippolyte de Caton	12	380	04:00	13km	00:30	04:30	moyen	St-Hippolyte-de-Caton	Alès	CG Vézénobres
mardi	26-mai	08:30	Chapelle Ste-Anne de Goiron + visite abbaye de Silvacane (1 heure)	17,2	780	06:00	135km	03:10	09:10	difficile	La-Roque-d'Anthéron	Bouches du Rhône	Topo D013 rando 22
ven	29-mai	13:00	Garrigues de Beauséjour	9,8	270	03:30	35km	01:20	04:50	moyen	Saint-Jean-de-Maruéjols-et-Avéjan	Barjac	CG Cévennes Cèze

gpx ??	Code gpx	Dern sortie
oui	641	2010
oui	779	2012
oui	1074	nouv
oui	1057	nouv
oui	819	2012
oui	1110	nouv
oui	1101	nouv
oui	1111	nouv
oui	812	2009
oui	930	nouv
oui	698	2011
oui	800	2009
oui	1100	nouv
non	Jean-claude	nouv
oui	775	2010
oui	939	nouv
oui	1102	nouv
oui	774	2009
oui	1107	nouv
oui	644	2010
oui	714	2009
oui	1099	nouv
oui	740	nouv
oui	1012	nouv
oui	1112	nouv
oui	680	2010
oui	711	2011
oui	1109	nouv
oui	743	2011
oui	1108	nouv
oui	1103	nouv
oui	628	2011

jour de l'AG