

Le tour des Dentelles



Une randonnée proposée par MALRIF

En suivant les chemins qui serpentent au milieu des rangées de vignes, ce circuit vous emmène au pied des barres rocheuses des Dentelles de Montmirail, finement ciselées sur fond de ciel de Provence, avec en toile de fond le mont Ventoux.



Durée :	4h05	Difficulté :	Facile
Distance :	11.13km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	390m	Moyen de locomotion :	A pied
Dénivelé négatif :	391m	Région :	Monts de Vaucluse
Point haut :	468m	Commune :	Lafare (84190)
Point bas :	150m		

Description

A Lafare, passer devant la fontaine et prendre un peu plus haut la petite route prenant la direction «les Dentelles de Montmirail» (route de Gigondas).

(1) Prendre le chemin à gauche puis, 180m après, à droite pour retrouver la route.

La suivre jusqu'au domaine viticole de Cassan (2) qui informe le promeneur par des panneaux de son appartenance au cru de Gigondas. La route se poursuit par un chemin carrossable jusqu'au col de Cayron.

(3) Au col, où il y a un parking, prendre la piste DFCI qui contourne les Dentelles.

A l'aire de pique-nique du Rocher du Midi, faire un détour en grim pant à droite en sous bois jusqu'à la table d'orientation (4) pour admirer le panorama. Du sommet, la vue s'étend de la plaine de la vallée du Rhône jusqu'aux crêtes des Dentelles sarrasines. Après avoir profité de la vue, redescendre pour continuer sur le chemin forestier jusqu'au col d'Alsau.

(5) Dépasser le parking et laisser à gauche le sentier qui grimpe pour continuer tout droit jusqu'à apercevoir un escalier en rondins. Le prendre et suivre le balisage bleu sur la roche. Le sentier offre des vues sur les Dentelles et les parois de la chaîne des Clapis où se pratique de l'escalade. Bifurquer à droite sur le sentier qui descend jusqu'à un parking.

(6) Vous rejoignez alors la route (chemin du Grand Montmirail). La prendre à gauche pour longer des bâtiments. Continuer sur 1,5km puis prendre la première route à gauche et poursuivre tout droit.

(7) Après le pont, prendre à gauche la D90 pour rejoindre votre point de départ.

Ne repartez pas en voiture sans avoir auparavant pris un verre à la terrasse d'un café sur la petite place bercée par le gazouillis de la fontaine, à l'ombre des platanes.

A proximité

Le site des dentelles de Montmirail est réputé pour la pratique de l'escalade. Il compte 650 voies pour tous niveaux.

La cascade Saint Christophe inattendue, dans ce paysage aride au milieu des gorges.

La chapelle Saint Christophe où vous aurez un magnifique point de vue sur la gorge et la vallée.

L'Église St-Sixte

Informations pratiques

L'été, choisir une journée fraîche ou partir tôt le matin, c'est préférable.

Si vous avez l'habitude d'utiliser des bâtons de marche, les prendre avec vous, ils vous faciliteront la descente assez raide en contrebas de la chaîne du Clapis.

Points de passages

D/A : N 44.147259° / E 5.05129°
alt. 168m - km 0

1 : Chemin à gauche
N 44.150207° / E 5.05188° - alt. 168m - km 0.34

2 : Domaine viticole de Cassan
N 44.159225° / E 5.0451° - alt. 268m - km 2.54

3 : Col de Cayron
N 44.158971° / E 5.024763° - alt. 405m - km 4.39

4 : Table d'orientation du Rocher du Midi
N 44.158184° / E 5.010875° - alt. 445m - km 5.73

5 : Parking du col d'Alsau
N 44.152292° / E 5.019983° - alt. 455m - km 7.24

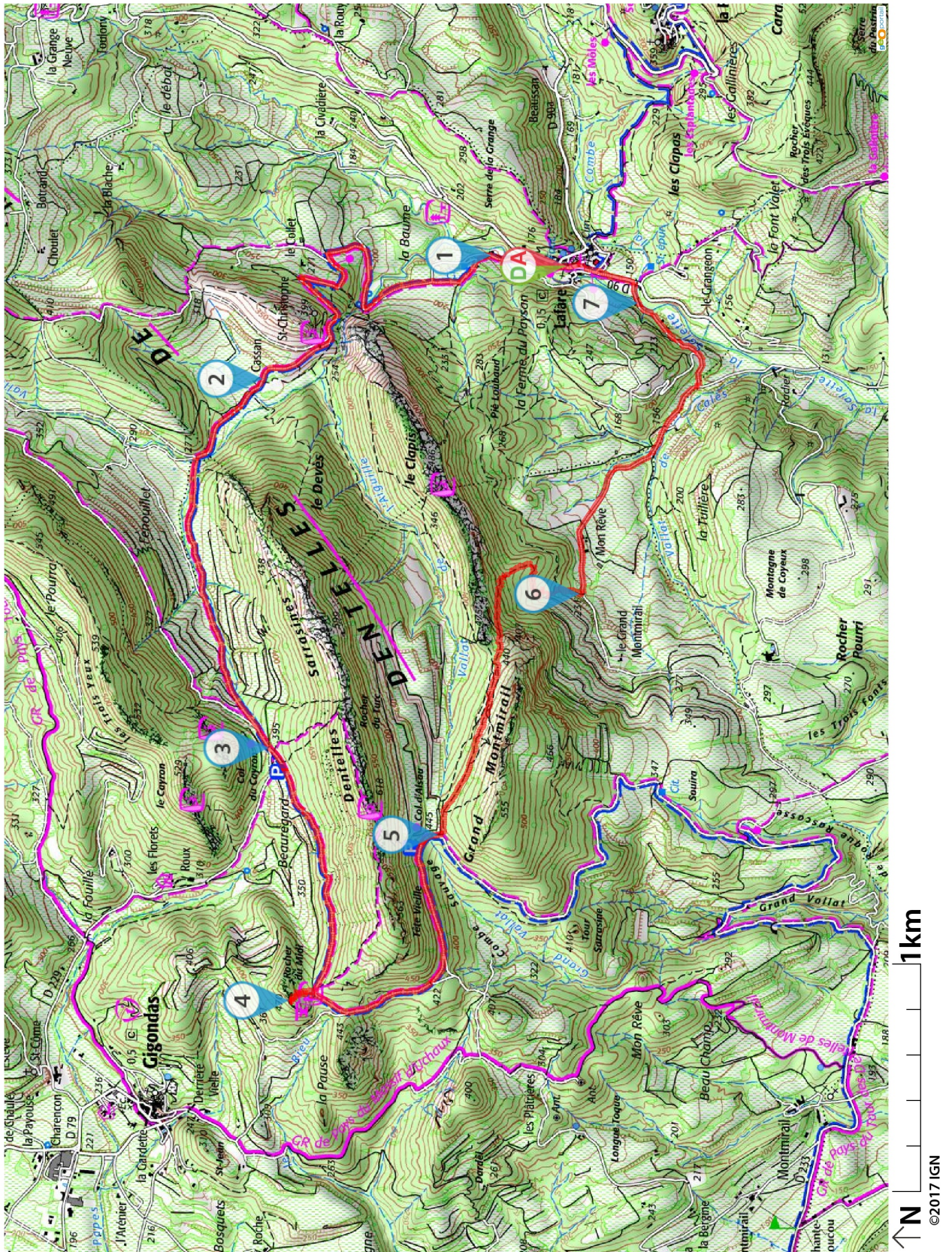
6 : Intersection avec le chemin du Grand Montmirail
N 44.146697° / E 5.033243° - alt. 239m - km 9.04

7 : Pont
N 44.144402° / E 5.049257° - alt. 157m - km 10.72

D/A : N 44.14725° / E 5.051278°
alt. 168m - km 11.13

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-le-tour-des-dentelles-de-montmirail/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.