



MARCHE NORDIQUE



TOUS LES JEUDIS DE 10H30 A 11H45
(ADHÉSION : 140 € L'ANNÉE / LIEU : AIGALIERS)

UNE ACTIVITÉ EN PLEINE AIR ACCESSIBLE À TOUS :

RENFORCER LE COEUR

BRULER DES CALORIES

TONIFIER LES MUSCLES

FORTIFIER LES OS



PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

06 12 12 19 40 (Foreau Mathias)

equilibre.sportsante30@gmail.com

www.coachsportif-uzes.fr (rubrique cours collectifs)