

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

Sism



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du


**MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Retrouvez toutes les infos sur notre site
www.ccpaysduzes.fr ou en flashant ce QR-Code



PROGRAMME

TOUT PUBLIC

Mardi 7 octobre

CAFÉ CAUSETTE



Amande & Co, Uzès

14H à 16H

Espace de vie sociale

06-33-56-17-15

Mardi 7 octobre

CONFÉRENCE-PHILO

ALAIN GUYARD



"Immersion dans le trouble psychique"

Salle Polyvalente Uzès

Avec la CCPU/Le Transfo

20H Sur inscription

04-66-03-09-00



Vendredi 10 octobre

CLUB D'ÉCHECS

Association l'Aphyllante, Aigaliers

18H à 19H30

Sur inscription

04-66-22-10-20

Samedi 11 octobre

ATELIERS SANTÉ

BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE



Salle polyvalente

Saint-Quentin-la-Poterie

9H à 12H

04-66-22-42-07

Jeudi 9 octobre

CAFÉ CAUSETTE



Amande & Co, Uzès

14H à 16H

Espace de vie sociale

06-33-56-17-15



Mardi 14 octobre

CAFÉ-DÉBAT SANTÉ MENTALE

Amande & Co, Uzès

14H à 16H

07-66-40-40-16



Vendredi 10 octobre

CAFÉ DES PARENTS

"Les petites mains d'Uzès"

9H30 à 11H30

Sur inscription

04-66-81-19-40

ET AUSSI ...

samedi 4 octobre

Journée des

Aidants

Esplanade d'Uzès

PROGRAMME

Mardi 14 octobre

"ALORS ON CHANTE ?"
et Buffet partagé



MJC Uzès

19H15

04-66-22-57-23

Vendredi 17 octobre

CLUB D'ÉCHECS



Association l'Aphyllante, Aigaliers

18H à 19H30

Sur inscription

04-66-22-10-20

Mardi 14 octobre

CINÉMA-PHOTO-ROMANS

Projection "Soyons fous"



Le Capitole

à partir de 18H

04-66-62-69-29

Vendredi 17 octobre

20 ANS DU TRANSFO

Déambulation artistique



Mas Careiron, Uzès

à partir de 14H

04-66-62-69-29

Jeudi 16 octobre

JOURNÉE SPORT
ADAPTÉ - KARATÉ



Dojo Uzès / 10H -15H30

Licence 10€

04-66-23-49-36

Samedi 18 octobre

"CHANTER POUR SE RÉPARER"



Médiathèque de Montaren

10H / Prévoir son tapis

04-66-22-24-62

Vendredi 17 octobre

CAFÉ DES PARENTS



"Les petites mains d'Uzès"

9H30 à 11H30

Sur inscription

04-66-81-19-40

Samedi 18 octobre

CINÉ-DÉBAT

(culpabilité parentale, liens familiaux fragiles)



Médiathèque Uzès

17H / Sur inscription

04-66-03-02-03

ET AUSSI ...

8-9-10 octobre

Colloque

"métamorphose

des liens à

l'adolescence"

Nîmes, MDA



6-19 OCTOBRE : EXPO MJC d'UZÈS



Les SISM qu'est-ce que c'est ?

Des centaines d'événements
partout en France

ATELIERS

CINÉ-DÉBATS

PORTES OUVERTES

CONFÉRENCES

EXPOSITIONS

ANIMATIONS

Les événements SISM :

- ✓ ne servent pas des intérêts commerciaux
- ✓ s'adressent à toutes et tous
- ✓ sont à but non lucratif et gratuits

