

De la fleur au fruit

Combien faut-il manger de fruits et légumes par jour ?

- 3
- 5
- 6

Relie le petit garçon à la fleur.



Recette de l'ice tea maison :

- 1 litre d'eau
 - 2 à 3 sachets d'infusion fruits rouges ou pêche
 - 1/2 citron (optionnel)
 - Quelques glaçons
 - Feuilles de menthe
 - Fruits
1. Fais bouillir l'eau.
 2. Infuse le thé hors du feu pendant 5 à 10 minutes selon l'intensité souhaitée.
 3. Retire les sachets, puis ajoute le sucre ou le miel pendant que c'est encore chaud.
 4. Laisse refroidir à température ambiante.
 5. Ajoute le jus de citron si tu veux une touche acidulée.
 6. Mets au réfrigérateur au moins 2 heures.
 7. Sers bien frais avec des glaçons et éventuellement de la menthe.

Ici je note ce que j'ai appris aujourd'hui :

Relie la bonne fleur au fruit qui correspond :



Qu'est-ce que je dois mettre dans mon panier quand je fais les courses ?



LA VIE D'UNE PLANTE : DU GRAIN AU FRUIT



Comment planter une graine ?

Les conditions nécessaires :

- De la terre (dans un pot ou dans un jardin)
- De l'eau
- De la lumière (le soleil)
- Une graine (haricot, lentille, etc.)

Le mode d'emploi :

- Remplis un petit pot avec de la terre.
- Fais un petit trou avec ton doigt.
- Mets la graine dans le trou.
- Recouvre doucement avec de la terre.
- Arrose un peu avec de l'eau.
- Place le pot près d'une fenêtre ou au soleil.
- Arrose régulièrement sans trop en mettre.

