

Association l'Aphyllanthe - Aigaliers



ACTIVITÉS ADULTES 2023-2024

Jour	Activité	Horaire	Animateur	Lieu	Tarif
Lundi	Gym douce	9h45 -10h45	Mathias Foreau	Foyer	120 €
		10h45 -11h45			120 €
	Pilates	17h30 -18h30	Vanessa Bellart	Foyer	140 €
		18h30 -19h30			140 €
Mardi	Méditation Tangram	18h30 -19h30	Laurent Gras	Presbytère	126 €
Mercredi	Self-défense	19h -20h30	Philippe Laferrière	Atelier	Gratuit
Jeudi	Yoga	10h30 - 12h	Barbara Bisesti	Presbytère	280 €
Jeudi	Marche nordique	10h30 -11h45	Mathias Foreau	Divers	140 €
	Tricot-thé / combiné Petite couture	14h -17h	Activité autogérée	Bibli	15 €
	Jeux de cartes	20h+	Jean-Luc Bordel	Bibli	5 €
Vendredi	Randonnée	13h30	Jim, Bertrand, Philippe, Gérard	Divers	5 €
Samedi	Couture (vêtements)	10h-12h	Fanny Biller	Bibli	125 €

Jour	Activité	Horaire	Animateur	Lieu	Tarif
Lundi	Cercle des lectrices 1er lundi du mois	14h30 -17h	Nicole Gaüzère Claire Lasserre	Bibli	Gratuit
Mardi/ Dimanche	Randonnée journée tous les 15 jours	9h -17h	Jean-Luc, Philippe, Pascal	Divers	5 €
Mercredi	Cuisine partagée 3ème mercr. du mois	10h30-15h	Marie-Etienne Pinelli	Divers	Gratuit
Jeudi	Atelier écriture mensuel (10 /an)	14h -17h	Jean-Paul Michallet	Presbytère	200 €