



Henri Lamb

Edition du 02/01/2019



## Hiver 2019

**Oublions l'hiver et évadons-nous par un livre ou un DVD...et pourquoi pas en testant la recette du trimestre !**

De nouveaux titres, dont certains prix littéraires 2018, vous sont également proposés gratuitement, à la Bibliothèque d'Aigaliers.

**Bonne lecture à tous !**

## Cercle des lectrices



**Le 1er lundi du mois  
à 14h30**

à la bibliothèque d'Aigaliers

## Nos lecteurs vous recommandent

### Leurs enfants après eux, Nicolas Mathieu (Prix Goncourt 2018)

Ce roman se passe dans les années 1990. Il nous décrit le quotidien de jeunes dans une région dévastée économiquement et comment ils essaient de sortir de la précarité dans laquelle ils vivent. Voici un roman social passionnant.



### Changer l'eau des fleurs, Valérie Perrin

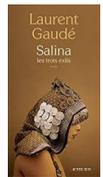


Roman très émouvant et plein d'humanité qui nous raconte la vie de gens simples dont on ne parle pas beaucoup. Ou comment, après une vie difficile, une femme arrive à devenir gardienne d'un cimetière et à créer un lien avec les visiteurs du lieu.

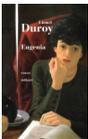
Du même auteur que " Les oubliés du dimanche ", récit aussi très attachant et plein de sensibilité.

### Salina, les trois exils, Laurent Gaudé

Un roman épique comme une tragédie antique, qui tourne autour de la vie de Salina, l'enfant-malheur abandonnée, la femme aux trois exils, la mère aux trois fils : une vie de combats, d'errance et de rage. Au soir de sa vie, c'est à son dernier fils qu'il revient de raconter ce qu'elle a été pour qu'elle trouve enfin dans la mort le repos que la vie lui a refusé.



### Eugenia, Lionel Duroy.



Ce roman se passe en Roumanie avant la seconde guerre mondiale.

Eugenia, élevée dans une famille antisémite, devient journaliste et, auprès de l'homme qu'elle aime, prend conscience du sort des juifs dans son pays. Après avoir été témoin des atrocités commises, elle entre dans la Résistance. Comment peut-on vivre son histoire dans l'Histoire, telle est la question posée par l'auteur.

### Le lambeau de Philippe Lançon (Prix Femina 2018)

Après le massacre de Charlie Hebdo, le journaliste Philippe Lançon, au visage dévasté par les kalachnikovs, nous transmet sa terrible expérience et le récit de sa lente reconstruction (17 opérations !).

Des mots justes et puissants, une sincérité absolue, ni rancœur ni plainte.

Au total, un récit intime hors normes, bouleversant et d'une profonde humanité.



### 17 ans, Éric Fottorino

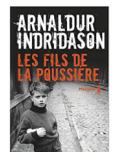


Eric Fottorino, après 2 livres consacrés à ses 2 pères (le biologique et l'adoptif), aborde enfin la figure maternelle, Lina. Il va mener l'enquête à Nice où il est né et revenir sur les traces du passé de sa mère pour comprendre le peu de sentiment qu'il a éprouvé pour elle. Il va exhumer les hontes, les secrets de famille, les non-dits et lever tous les malentendus.

C'est le récit émouvant d'une réconciliation et d'une délivrance.

### Les fils de la poussière, Arnaldur Indridason

Pour les amateurs de l'auteur qui ne l'ont pas encore lu, son premier roman. Daniel, interné en psychiatrie, se jette par la fenêtre sous les yeux de son frère. Au même moment, un de ses anciens professeurs meurt dans l'incendie de sa maison. Le frère de Daniel, aidé de policiers, mène la double enquête.



### Les chiens de chasse, Jorn Lier Horst



Un nouveau polar scandinave qui ravira les amateurs du genre. Incarcéré pendant 17 ans pour l'enlèvement et le meurtre de la jeune Cécilia, Rudolf retrouve sa liberté et, avec l'aide de son nouvel avocat, tente de prouver son innocence.

## Recettes Veggie

100 recettes pour cuisiner sainement et équilibré : céréales et légumineuses, légumes en toutes saisons, soupes chaudes ou froides, pasta et salades nourrissantes.



## Enfants, ados : nos jeunes lecteurs recommandent ces titres

### Le loup en slip (tomes 1, 2, 3), Lupano, Itoïz, Cauuet

Le méchant n'est pas forcément celui que l'on croit ! Un bon moment à partager en famille



### Le chevalier qui disait non, L. Rowland et K. Hindley (à partir de 3 ans)



Ned est un petit chevalier très sage et très poli qui dit oui à tout. Mais un beau jour, il se réveille de méchante humeur avec un seul mot à la bouche : NON !

### La tresse, L. Colombani et C. Pollet (à partir de 6 ans)

Cette adaptation du best seller de l'année 2017, centrée sur la partie indienne du roman, expose de manière sensible le sort réservé en Inde aux femmes et fillettes, en particulier quand elles sont issues de basses castes.



### Les carnets de Cerise et Valentin, J. Chamblain et A. Neyret (à partir de 8 ans)



Valentin a très peur du voyage autour du monde qu'il va entamer avec sa demi-soeur Cerise et leur parents respectifs... Pour l'aider Cerise imagine une histoire d'extraterrestres : le petit Toloh-Tim a atterri dans le jardin !

### Les Sorcières du Clan Nord : Le sortilège de Minuit, Irena Brignull (jeunes ados)

Deux mondes que tout oppose, une grande amitié, une histoire ensorcelante... Mais y a-t-il une frontière entre magie et réalité ?



### Les Mythics (Tome 1 : Yuko), Sobral, Lyfoung et Ogadi (ados)



Découvrez avec cette BD six nouveaux héros confrontés au Mal absolu dans une série originale imaginée par les auteurs des « Légendaires » : les six héritiers de héros antiques, dotés eux aussi de pouvoirs extraordinaires, vont devoir faire face à la plus grande menace que le monde contemporain ait jamais connue.

## Le coin DVD / conditions en page 4

### Parle avec elle Pedro Almodovar



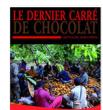
Suspense sentimental croisant quatre lignes de vie, qui porte les thèmes préférés d'Almodovar: un amour fou impossible, le deuil, la mort.

### Princes et Princesses Michel Ocelot



6 contes enchanteurs, filmés en ombres chinoises, qui transportent à travers les siècles et les frontières.

### Le dernier carré de chocolat Jean Crépu



Ce documentaire d'investigation explore la mécanique d'un commerce international opaque et violent...

## La recette de tante Evelyne



### Moëlleux au citron

4 œufs  
120 g de farine, 150 g de sucre  
80 g de beurre fondu refroidi  
1 sachet de levure chimique,  
1 pincée de sel  
1 pincée de bicarbonate  
120 ml de jus de citron (2 ou 3 citrons)  
Zeste finement râpé d' 1 beau citron (ou 2 petits)



Préchauffez le four à 180°C puis beurrez et farinez un moule à manqué de 22-23 cm  
Tamisez ensemble la farine, la levure, le sel et le bicarbonate. Mélangez.  
Battez les jaunes d'œufs avec le sucre jusqu'à ce que le mélange devienne pâle et mousseux  
Ajoutez le beurre fondu refroidi, le zeste du citron, le jus de citron (en réserver 2 cuillers à soupe).  
Fouettez encore et introduisez progressivement le mélange de farine en fouettant à vitesse mini, sans trop travailler la pâte. Battez les blancs d'œufs en neige très ferme avec une pincée de sel et le jus de citron réservé. Incorporez très délicatement les blancs d'œufs en neige, sans les casser.  
Enfournez à 180°C pour 15 à 20 minutes. Laissez tiédir dans le four éteint et légèrement entrouvert. Une fois refroidi, saupoudrez de sucre glace tamisé.