



# La Lettre de L' Aphyllanthe

Hiver 2010

Bureau: Bibliothèque, Mairie d'Aigaliers  
Internet: aphyllanthe.midiblogs.com

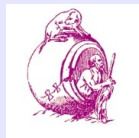
Tél: 04 66 22 10 20  
Mail: aphyllanthe@orange.fr

## A vos Agendas !



**Le samedi 6 février à 20h45 : THEATRE** au foyer d'Aigaliers.  
*Le Dindon* de Feydeau par la Compagnie Le Praticable. Vaudeville en trois actes. Pièce de théâtre dans la pure tradition des comédies de boulevard. *Pontagnac, coureur invétéré de jupons, suit Lucienne jusque chez elle où il lui fait des avances. Soudain surgit le mari, qui n'est qu'autre que Vatelin, un de ses amis. L'affaire s'arrange entre les protagonistes, Vatelin connaissant Pontagnac lui pardonne. Mais un évènement imprévu va semer la zizanie...*  
Entrée : libre participation.

**LES SOIREES CAFE-PHILO** animées par Diogène. Au foyer d'Aigaliers  
Cela fait plusieurs années qu'Alain Guyard, philosophe averti, anime ces soirées conviviales au foyer d' Aigaliers. Grâce à son humour, son talent et sa maîtrise de la pédagogie, les sujets les plus sérieux seront abordés avec facilité. Bref la philo à la portée de tous. Prix de l'entrée: 5€. Petite restauration à partir de 19h30.



**Le samedi 13 février à 20h30** : au foyer d'Aigaliers. Thème abordé: «Qu'est-ce que je fais là ?» (Absurdité et contingence, de Pascal à Sartre).

**Le samedi 13 mars à 20h30** : au foyer d'Aigaliers. Thème abordé:«Une cuisinière avec des moules à tarte contre les ascétiques» (rénouveau du matérialisme par le sensualisme bachelardien).

**Le samedi 17 avril à 20h30** : au foyer d'Aigaliers. Thème abordé:«L'artiste est-il un cochon de voyeur ?» (l'expérience surnaturelle dans l'art, de Kandisky à Hegel).

Le samedi 27 mars à 20h30 : SOIREE POESIE. Au foyer d'Aigaliers.  
Quelques-uns des plus grands poètes vous invitent à une soirée poésie, une mélodie de mots d'amour. «*Le cœur peut parler au rocher*». Accompagné de Michel Bonpaix au piano et de Pierre Roques au violon, Olivier Larcher sera leur interprète. Entrée 7€, gratuit pour les moins de 20 ans. Petite restauration après le spectacle.



## Egalement ...

**Le samedi 27 février : LE «18-20» DE LA BIBLIOTHEQUE.** *(Pour tous)* Suite aux succès de l'automne, nous vous proposons à nouveau le «18-20». Pour se rencontrer, discuter des lectures récentes et choisir des livres tranquillement de 18h à 20h. Autour d'un verre de l'amitié, prenons le temps de lire et d'échanger sur les livres que nous avons aimés.  
*Contact : clairelasserre22@hotmail.com ou L'Aphyllanthe.*



**Pendant les vacances scolaires de février : SORTIE PATINOIRE :** *(Pour enfants et ados)*  
La date sera annoncée sous peu.

**Le jeudi 11 mars : VISITE DU MUSEE DEPARTEMENTAL ARLES ANTIQUE.** *(Pour tous)* Départ à 8h30 de la Mairie d'Aigaliers (covoiturage possible). Visite de l'exposition temporaire "César, le Rhône pour mémoire" à partir de 10h et de l'exposition permanente du musée. Prix: plein tarif 7,50€, tarif réduit 5,50€. *Inscriptions: Claire Lasserre du 1er au 8 mars au 04 6637 3125 ou L'Aphyllanthe.*



**Le samedi 27 mars de 14h à 16h : ATELIER BRICOLAGE.** *(Pour tous)* A la bibliothèque d'Aigaliers. Thème "décors de Pâques". Une couronne de Pâques avec paille, plumes et œufs sera proposée pour les adultes et des petits décors de Pâques pour les enfants. Parents : accompagnez vos enfants et venez vous amuser avec vos petits poulets et poulettes. Tarifs : 5€ pour les adhérents et 8€ pour les-non adhérents. *Inscriptions: Claire Lasserre du 1er au 20 mars au 04 6637 3125 ou L'Aphyllanthe.*

## ...et toutes les semaines

### le Lundi

**9h30 à 10h45 - TAI CHI CHUAN / CHI QONG.** *(Pour adultes)* au foyer d'Aigaliers, animé par Raymonde Larcher. Sans limite d'âge, cet art martial doux et interne consiste en mouvements lents, harmonieux et intérieurs. Cette discipline de santé renforce corps et esprit et accroît énergie, vitalité et sérénité. *Contact: Raymonde Larcher: 04 6622 1446 ou L'Aphyllanthe.*



**18h à 19h30 – YOGA.** *(Pour adultes)* avec Edgar Moroni, à la bibliothèque d'Aigaliers en hiver et au foyer au printemps. Le Kundalini Yoga est accessible à tous et à travers postures, exercices dynamiques, respirations, chants et méditations, il permet l'épanouissement et l'harmonisation de tous les aspects de la personne. *Contact: L'Aphyllanthe.*



**18h15 à 19h15 - ATELIER VOCAL.** *(Pour adultes)* à la bibliothèque d'Aigaliers avec Rachel Baudry: respiration, placement de la voix, polyphonie, polyrythmie. Répertoire international de chansons. *Contact: L'Aphyllanthe.*

## le Mercredi



### **9h30 à 10h30 - JARDIN MUSICAL . (Pour enfants de 3 à 6 ans)**

à la bibliothèque d'Aigaliers, animé par Rachel Baudry, chanteuse et musicienne: Rachel éveille la sensibilité musicale des tout-petits, elle les entraîne dans le plaisir et le jeu musical. *Contact: L'Aphyllanthe.*

### **14h à 18h - CAFÉ TRICOT. (Pour adultes)**

La fièvre du tricot a frappé la commune d'Aigaliers. Venez tricoter ou broder tout en dégustant des gâteaux faits maison. Bonne humeur et rires garantis. Rendez-vous à la bibliothèque. A bientôt! *Contact: L'Aphyllanthe.*



### **17h à 18h15 - ARTS PLASTIQUES. (Pour enfants et ados)**

à la bibliothèque d'Aigaliers, animé par Élodie Dardenne. Élodie intervient pour la troisième année et tous ont pu apprécier ses multiples talents et son art de guider les artistes en herbe. Pour l'atelier de cette année, elle propose de la terre, de la peinture, du petit bricolage, du plâtre et autres techniques, selon les choix du groupe. *Contact: L'Aphyllanthe.*

### **18h à 19h15 - TAI CHI CHUAN / CHI QONG. (Pour adultes)**

au foyer d'Aigaliers, animé par Raymonde Larcher. Voir détails plus haut (Lundi 9h30). *Contact: Raymonde Larcher: 04 6622 1446 ou L'Aphyllanthe.*

## le Jeudi



### **9h30 à 11h – YOGA. (Pour adultes)**

avec Marie Chanudet, au foyer d'Aigaliers. Hatha Yoga : "Détente du corps et de l'esprit par le souffle et le geste juste. Approche de la méditation: voie royale vers le calme, l'harmonie, la paix intérieure." *Contact: L'Aphyllanthe.*

### **14h30 à 17h - ATELIER LIBRE DE PEINTURE. (Pour adultes)**

Cet atelier est libre et permet de réunir des peintres aux techniques différentes. C'est alors un échange convivial de conseils et d'idées. Notre palette vous attend dans la salle bleue près de la bibliothèque. Des questions, des suggestions? *Michelle vous répond au 06 84 16 22 52 ou L'Aphyllanthe.*



## le Vendredi

### **18h15 à 19h15 – GYM. (Pour adultes et ados)**

animé par Jeannette Ferrand au foyer d'Aigaliers. Des cours très sympathiques, adaptés à chacun, pour se détendre en bougeant. Aérobic, Stretching, Musculation. *Contact: L'Aphyllanthe.*



### **Heures de départ selon programme RANDONNÉE. (Pour adultes et ados)**

Des circuits de 5 à 18 kilomètres vous permettront de découvrir des sites magnifiques de la région en bonne compagnie. Covoiturage depuis la mairie d'Aigaliers. Programme détaillé sur le site Internet ou à l'association. *Contact: Jim Cluchey: 06 2680841, ou L'Aphyllanthe.*

## Récapitulatif des conditions

- Il reste de la place dans tous les ateliers et activités. Même si les activités ont commencé à l'automne, vous pouvez toujours vous joindre et le tarif sera réduit au prorata de la période de participation.
- L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités hebdomadaires et facultative pour les activités ponctuelles. 15€ pour une famille et 12€ pour une personne.
- Une attestation d'assurance est obligatoire pour les mineurs et les personnes pratiquant des activités physiques.
- Un certificat médical de non-contre-indication est obligatoire pour la randonnée et la gym.
- Paiement échelonné possible.
- Un cours d'essai est possible. Si vous souhaitez continuer l'activité, nous vous demandons de vous inscrire avant le second cours au bureau de l'association.

<i>Activité</i>	<i>Coût</i>
Jardin Musical	105 € / an
Arts plastiques	125 € / an, fournitures incluses
Randonnée	gratuit
Taï chi	105 € / an
Gym	105 € / an
Atelier libre de peinture	gratuit
Yoga	180 € / an
Atelier vocal adultes	105 € / an
Café tricot	gratuit

## L' Association

L'association L'Aphyllanthe a pour but de promouvoir des activités culturelles à Aigaliers, Baron et Foissac, de favoriser le lien social et les échanges entre générations et, plus généralement, d'organiser des manifestations et animations sociales, éducatives et culturelles. L'Association est toujours heureuse d'accueillir de nouveaux membres et bénévoles quel que soit le temps dont ceux-ci disposent. Suite au départ de Mme Madoré à la fin 2009, l'Association vient de recruter une nouvelle secrétaire d'accueil.

**CLAS:** Des bénévoles de l'Association s'occupent, depuis la rentrée, du programme CLAS. Il s'agit d'accompagner des enfants dans leur scolarité, par l'aide aux devoirs et par des jeux pédagogiques, pour une approche différente et complémentaire de celle des enseignants ainsi que l'ouverture sur la culture par un atelier poésie, une sortie théâtre etc. Pour tous renseignements, contacter le 06 78 39 52 18.

## Horaire de la bibliothèque

Mercredi de 9h à 12h et de 15h à 18h

Jeudi et Vendredi de 15h à 18h

Bibliothèque gratuite pour tous

Prêt de DVD (chèque de caution requis - nouvelle collection le 3 février)

