



La Lettre de l'Aphyllanthe

Hiver 2012

Edition du 16 janvier 2012

Les dates à retenir - rendez-vous, spectacles, sorties

Le Cinéma pour grands et petits

L'Association envisage d'organiser une sortie cinéma pour parents et enfants lors des vacances scolaires de février 2012. Si cela vous intéresse, SVP contactez l'Association.



Spectacles



Le samedi 31 mars : à la salle André Meynier d'Aigaliers : **Café-Philo avec Alain Guyard** 2012. Auteur du roman "La Zonzon" et de pièces de théâtre dont plusieurs furent présentées à Avignon en 2011, le monologue vous fait rire et réfléchir en même temps. Entrée : 6 €, gratuit pour les moins de 18 ans. Buvette avant et après le spectacle. Portes ouvertes à 20h00, programme à 21h00. Attention - nombre de places limité - n'arrivez pas trop tard !

Café
Philo

Cercle des lectrices

Ce cercle compte une douzaine de participantes enthousiastes dont plus de la moitié sont adhérentes de l'Aphyllanthe. Livres et impressions de lecture s'échangeront lors de réunions animées prévues les lundis 13 février et 26 mars, à partir de 15h00, à la bibliothèque de l'Aphyllanthe.

Sorties Culture et Patrimoine

Le samedi 28 janvier - Sortie "Peinture en Avignon" : A 10h30 visite



guidée du **Musée Angladon** et sa collection de peintures du XXe siècle.

Tarif adhérent : 2,50 €. Tarif non-adhérent : 5 €. A 15h00 visite libre du **Musée du Petit Palais** et sa collection de peintures de l'époque médiévale et de la Renaissance. Tarif adhérent : 1,50 €. Tarif non-adhérent : 3 €.

Possibilité de covoiturage au départ de la mairie d'Aigaliers à 9h00 et possibilité de déjeuner sur place.



Le dimanche 1 avril - Narbonne : sortie et visite guidée à 14h sur le thème



"**la Narbonne Romaine**". Du centre de Narbonne, nous découvrirons la Via Domitia, les galeries souterraines de l'Horreum, le Musée Archéologique puis le Musée Lapidaire. Cette

visite de 3 h nous permettra de découvrir la vie administrative, religieuse, politique et commerciale de la Narbonne antique. Tarif adhérent : 8 € ; non-adhérent : 11,50 €. Possibilité de covoiturage et départ de la mairie d'Aigaliers à 9h30. Déjeuner rapide sur place.



Le jeudi 16 février : Sortie Patinoire : l'Association organise une sortie pour parents et enfants à la patinoire d'Alès. Tarif adhérent : enfants 5 € ; adultes 7 €. Tarif non-adhérent : enfants : 7 € ; adultes : 9 €. Informations à l'Association.



Rendez-vous



L'Assemblée Générale Annuelle

aura lieu le 30 mars 2012 à 18 h à la Salle André Meynier d'Aigaliers



Le dimanche 18 mars : Sortie Escalade : l'Association organise une journée d'escalade aux falaises de Seynes pour parents et enfants avec le concours des moniteurs de l'Association la Lunule. Tarif adhérents enfants et adultes 10 € (assurances comprises). Adhésion à l'Association obligatoire. Equipement fourni. En cas de mauvais temps, sortie reportée au dimanche 22 avril. Informations à l'Association.

Le programme de la semaine - ateliers et activités

Jour	Nom de l'atelier	Heure	Lieu	Animateur Animatrice	Public	Tarif (*)
mardi	Gym tonique	19h30-20h30	Salle André Meynier	Dominique Creusot-Fresquet	Ados et Adultes	100€/an
mercredi	Jardin musical	9h30-10h30	Bibliothèque	Rachel Baudry	Enfants 3 à 7 ans	100€/an (60€/an réduit)
mercredi	Eveil corporel	10h45-11h45	Salle André Meynier	Jeannette Ferrand	Enfants 3 à 7 ans	100€/an (60€/an réduit)
mercredi	Café-tricot	14h00-18h30	Bibliothèque	Céline Cluchey Claire Lasserre Lydie Krause	Adultes	gratuit
mercredi	Atelier théâtre	16h00-17h00	Salle André Meynier	Véronique Perain	Enfants 7 à 14 ans	100€/an (60€/an réduit)
mercredi	Atelier poterie	17h00-18h30	Salle d'atelier	Marie Ducatel	Enfants 6 à 14 ans	115€/an (69€/an réduit)
mercredi	Gym douce	18h15-19h15	Salle André Meynier	Dominique Creusot-Fresquet	Ados et Adultes	100€/an
jeudi	Atelier vocal confirmés	18h00-19h00	Bibliothèque	Rachel Baudry	Adultes	100€/an
jeudi	Atelier vocal débutants	19h00-20h00	Bibliothèque	Rachel Baudry	Adultes	100€/an
vendredi et 2 mardis/mois	Randonnée	12h45-17h30	Départ mairie	Jim Cluchey/Jean-Claude Trimintin	Tous (+de 16 ans)	gratuit
vendredi	Gym adultes	18h15-19h15	Salle André Meynier	Jeannette Ferrand	Adultes	100€/an

(*) Tarif au pro-rata pour inscriptions en cours d'année

Récapitulatif des conditions

- **L'inscription** aux activités se fait à la bibliothèque d'Aigaliers aux heures d'ouverture de la bibliothèque.
- **L'adhésion** est obligatoire pour participer aux activités hebdomadaires.
- **Coût annuel de l'adhésion** : 15 € pour une famille et 12 € pour une personne. L'adhésion n'est pas requise pour participer aux sorties culturelles, ateliers ou activités ponctuels (sauf escalade), spectacles et soirées. Dans le cas où l'Association finance une partie du prix d'une activité, seuls les adhérents bénéficieront de cette aide.
- **Une attestation d'assurance** est obligatoire pour les mineurs.
- **Un certificat médical** de non-contre-indication est obligatoire pour la randonnée et la gym.
- **Un cours d'essai** est possible. Si vous souhaitez continuer l'activité, vous devez vous inscrire avant le second cours au bureau de l'Association.
- **Réductions pour plusieurs enfants/activités au sein d'une même famille** : Une réduction du prix de 40% est appliquée dès la deuxième activité. Exemple 1 : un enfant, 2 activités – le coût de la 2e activité sera réduit de 40%. Exemple 2 : 2 enfants de la même famille avec chacun une activité - la 2e coûte moins 40%.
- **La cotisation** de l'activité hebdomadaire est en général payable en une fois au début de la saison en espèces ou par chèque. Sur demande avec justification, la cotisation de l'activité hebdomadaire peut également être réglée en déposant 3 chèques lors de l'inscription dont 2 sont encaissables avec retard (datés du 1 janvier 2012 et du 1 avril 2012).

A propos des activités hebdomadaires

GYMNASTIQUE (pour adultes et ados)

à la salle André Meynier d'Aigaliers, 2 cours par semaine, animés par Jeannette Ferrand et Dominique Creusot-Fresquet. Des cours très sympathiques, adaptés à chacun, pour se détendre en bougeant. Aérobie, stretching, musculation. Pour évacuer le stress de la manière la plus agréable !



JARDIN MUSICAL (pour enfants de 3 à 6 ans)

à la bibliothèque d'Aigaliers, animé par Rachel Baudry, chanteuse et musicienne très connue dans l'Uzège pour ses concerts et spectacles avec son mari. Rachel éveille la sensibilité musicale des tout petits, elle les entraîne dans le plaisir et le jeu musical.

EVEIL CORPOREL (pour enfants de 4 à 7 ans)

au foyer d'Aigaliers. Animation sur l'équilibre, la motricité, la gestion de l'espace. L'animatrice, Jeannette Ferrand, entraîne les enfants à développer leurs capacités physiques en toute douceur. Un moment ludique et sportif permettant aux enfants de s'ouvrir aux autres.



CAFE TRICOT (pour adultes)

La fièvre du tricot a frappé la commune d'Aigaliers. Venez tricoter ou broder avec les passionnées de l'aiguille tout en dégustant des gâteaux faits maison. Bonne humeur et rires garantis. Rendez-vous à la bibliothèque tous les mercredis après-midi. A bientôt.



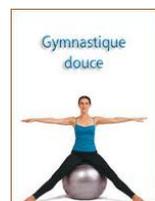
ATELIER THEATRE (pour enfants de 7 à 13 ans)

à la salle André Meynier d'Aigaliers. Nouvel atelier, cette année, animé par Véronique Perain. Véronique sait donner aux enfants le goût de s'exprimer, de jouer devant leur public et d'imaginer et créer des histoires pour une représentation au public en fin de saison.



ATELIER POTERIE-CERAMIQUE (pour enfants à partir de 6 ans et ados)

à la bibliothèque, Marie Ducatel, potière experte et réputée à l'Atelier Terre à St-Quentin-la-Poterie, anime cet atelier pour la deuxième année. Elle fait découvrir et apprendre différentes techniques avec la faïence et le grès et chaque pièce faite par les enfants est décorée et émaillée. Adoré par les enfants en 2010-2011, son atelier attire encore beaucoup d'enfants à nouveau cette année. Les fournitures sont incluses dans le tarif.



GYMNASTIQUE DOUCE (pour adultes et ados tous niveaux)

à la salle André Meynier d'Aigaliers. Idéal pour une remise en forme en douceur. Ce cours vise à améliorer la mobilité articulaire, la tonification musculaire, sans oublier l'assouplissement général et harmonieux du corps. Les séances sont animées par Dominique Creusot-Fresquet, éducatrice diplômée d'Etat.

ATELIER VOCAL (pour adultes)

à la bibliothèque d'Aigaliers avec Rachel Baudry : respiration, placement de la voix, polyphonie, polyrythmie. Répertoire international de chansons. Deux ateliers sont proposés cette année : un atelier pour les débutants qui veulent une première approche au contrôle de la voix et un atelier pour pratiquants confirmés ayant déjà suivi l'atelier débutant avec Rachel (ou un équivalent).



RANDONNEE (pour adultes et ados)



Des circuits de 8 à 18 kilomètres vous permettront de découvrir des sites magnifiques de la région. Covoiturage depuis la mairie d'Aigaliers. Programme sur le site Internet ou à l'Association. Une sortie est proposée tous les vendredis de la saison (de mi-septembre à fin mai) hors périodes de vacances. Sur un cycle de 4 vendredis, 3 sorties sont d'une demi-journée - avec départ à 12h45 et retour vers 17h30. Pour le quatrième vendredi du cycle, nous proposons une sortie d'une journée complète avec des circuits de difficulté moyenne - partant à 8h30 le matin et de retour vers 16h00 à 17h00. Nous proposons également une sortie d'une

journée complète 1 à 2 mardis par mois pour les randonneurs plus aguerris avec des parcours un peu plus difficiles.

Informations sur l' Association

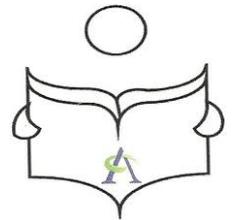
Nos objectifs



L'Association l'Aphyllanthe a pour but de promouvoir des activités culturelles à Aigaliers, Baron et Foissac, de favoriser le lien social et les échanges entre générations, et plus généralement d'organiser des manifestations et animations sociales, éducatives et culturelles. Nous sommes aidés financièrement par les mairies d'Aigaliers, de Baron et de Foissac. Nous sommes aussi une des 22 associations conventionnées PSAL (Animation Locale) par la CAF du Gard. L'Association organise régulièrement des spectacles de théâtre et de musique, des visites du patrimoine régional et d'autres événements culturels.

Participation aux programmes CLAS et REAAP

L'Association participe aux dispositifs nationaux CLAS (Contrat local d'accompagnement à la scolarité) et REAAP (Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents). Nous proposons des sorties subventionnées pour les écoliers, l'aide aux devoirs, et des activités extra-scolaires. Cette année, 8 enfants d'Aigaliers et de Baron participent au programme CLAS. Dans le cadre du REAAP, nous proposons des sorties patinoire, escalade et cinéma. Ensuite, ce trimestre, à l'école de Baron, nous avons financé un soutien scolaire spécifique pour un enfant étranger et la participation de la classe au projet " Désir de lire". Pour Aigaliers nous avons financé une visite des élèves des grandes sections maternelles et CP au Musée de la Musique près d'Anduze.



Projet éducatif local (PEL)

En coopération avec le Projet Éducatif Local, l'Aphyllanthe propose de temps en temps des activités sur le thème « l'eau ».

Bibliothèque

L'Association gère la bibliothèque d'Aigaliers qui est ouverte à tous sans cotisation. La collection inclut environ 2000 romans et livres d'enfants, plus des documents et des livres de référence. Grâce à l'aide de la commune d'Aigaliers, nous faisons l'acquisition de nouveautés et parutions récentes tous les ans. Nous accueillons le bibliobus du Gard tous les 3 mois pour effectuer une rotation d'environ 500 livres chaque fois. Avec l'aide de la Bibliothèque de prêt du Gard, nous faisons le prêt de DVD pour les usagers de la bibliothèque contre un chèque de caution de 60 € (coût du DVD incluant les droits de prêt). Renouvellement des titres tous les 3 à 4 mois.

Horaires de la bibliothèque

Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h30

Judi de 15h00 à 18h30

Vendredi de 9h00 à 12h00



Publications



L'Association édite une lettre d'information trois fois par an (à la rentrée, en janvier et après Pâques). L'Association a une présence sur Internet avec les sites suivants

Pour la vie de l'Association :

<http://aphyllanthe.midiblogs.com/>

Pour les randonnées :

<http://randonnee-sud.blogs.midilibre.com/>

Calendrier des activités :

<http://aphyllanthe.midiblogs.com/calendrier-interactif.html>

Conseil d'administration, bureau, membres et bénévoles

Le conseil d'administration est actuellement composé de 9 personnes élues à la dernière Assemblée Générale en mars 2011. Le bureau de l'Association est constitué de 3 membres qui sont Mme Claire Lasserre (présidente), M. Jean-Claude Trimintin (trésorier) et M. Jim Cluchey (secrétaire). L'Association emploie une secrétaire d'accueil 20 heures par semaine pour la permanence de la bibliothèque et l'accueil du public dans les locaux de l'Association. En 2010-2011, l'Association avait environ 100 membres. Les membres du CA et du bureau sont tous bénévoles. Environ 10 autres bénévoles interviennent pour assumer l'organisation des activités ponctuelles. Nous cherchons toujours des bénévoles pour nos diverses activités. Si vous désirez vous engager au sein de notre Association et participer au fonctionnement ou développement de nos activités et projets, alors prenez contact avec nous.