



La Lettre de l'Aphyllanthe

Frimas d'Hiver 2013

Edition du 7 janvier 2013

Les dates à retenir - rendez-vous, spectacles, sorties

<p>le dim. 24 mars Sortie Escalade</p> <p>Une journée d'escalade aux falaises de Seynes pour parents et enfants avec le concours des moniteurs de l'Association la Lunule. Tarif 10 € (assurances comprises). Adhésion à l'Association obligatoire. Equipement fourni. Reporté au 14 avril en cas de pluie.</p> 	Spectacles	<p>Le samedi 2 fév. : Café-Philo avec Alain Guyard : à la salle André Meynier d'Aigaliers : retour de l'artiste avec le thème de "Fonction thérapeutique de l'insulte en direction des responsables de PME, politiques et autres maîtres du monde". Entrée : 6 €, gratuit pour les moins de 18 ans. Buvette avant et après le spectacle. Portes ouvertes à 20h30, programme à 21h00.</p> 
<p>Cercle des lectrices</p> <p>Ce cercle compte une quinzaine de participantes enthousiastes. Livres et impressions de lecture s'échangent lors de réunions animées, la prochaine est prévue le lundi 4 février, à la bibliothèque de l'Aphyllanthe.</p>		 <p>Vu le succès de la sortie au Cratère d'Alès en décembre 2012, l'Association envisage de programmer une nouvelle sortie de ce type pendant les vacances scolaires de février dès que le programme du Cratère sera annoncé. Informations à l'Association.</p>
<p>Le ven. 29 mars à 18h30 Assemblée Générale Annuelle de l'Association à la Salle André Meynier d'Aigaliers. Présentation des rapports financiers et moraux et élection du CA, suivi d'un repas léger et convivial offert aux membres participants. Inscriptions à l'Aphyllanthe.</p>	Culture et Patrimoine	<p>Le dimanche 10 fév. à 14h30 : Visite du Visiatome à Marcoule, musée scientifique ludique et interactif dédié à l'énergie nucléaire (pour adultes et enfants). Venez passer un moment agréable grâce à de nombreuses activités de découverte scientifique. Visite guidée d'1h30. Tarif adhérent : 1,50 € ; non-adhérent : 3 €. Possibilité de covoiturage et de déjeuner sur place. Inscriptions à l'Aphyllanthe.</p> 
<p>Le mercredi 6 mars : Sortie Cinéma. L'Association propose une nouvelle sortie cinéma pour parents et enfants pendant les vacances scolaires d'hiver. (2 films proposés, un pour les plus jeunes enfants et un autre pour les ados). Tarif adhérent : enfants 2 € ; adultes 4 € ; non-adhérent 5 €. Informations à l'Association.</p> 		<p>Le dimanche 24 mars à 14h30 : Les Carrières de lumière aux Baux de Provence pour un spectacle multimédia enchanteur. Thème : Voyages en Méditerranée avec Monet, Renoir, Chagall.... Visite libre de 45 mn. Tarif adhérent : 7 € ; non-adhérent : 9,50 €. Possibilité de covoiturage et de déjeuner sur place. Inscriptions à l'Aphyllanthe.</p> 
<p>Le mercredi 27 fév. : Sortie Patinoire. Nouvelle occasion d'essayer les patins pendant les vacances scolaires. Tarif adhérent : enfants 5 € ; adultes 7 €. Tarif non-adhérent : enfants : 7 € ; adultes : 9 €. Informations à l'Association.</p> 		<p>Le samedi après-midi : Atelier informatique. Un samedi par mois de 14h00 à 17h00. Les sujets abordés : 1. utilisation d'un tableur et 2. création de blog. A la salle d'informatique de l'école de Baron. Gratuit pour adultes et enfants. Pour les dates, contactez l'Association.</p>
		<p>Nouveau ! Un 3ème cours de gym douce en janvier 2013. Devant le succès de cette activité, l'Association propose un cours supplémentaire de gym douce avec Dominique le jeudi de 11h00 à 12h00 à la salle André Meynier. Tarif : 65 € pour 20 séances de janvier à mai.</p>

Le programme de la semaine - ateliers et activités

Jour	Nom de l'atelier	Heure	Lieu	Animateur Animatrice	Public	Tarif (*)
lundi	Gym douce	11h00-12h00	Salle André Meynier	Dominique Creusot-Fresquet	Ados et Adultes	100€/an
mercredi	Gym douce	18h00-19h00				
mercredi	Jardin musical	9h30-10h15	Bibliothèque	Rachel Baudry	3 à 8 ans	100€/an (60€/an réduit)
mercredi	Tricot Thé	14h30-18h30	Bibliothèque	Céline Cluchey Claire Lasserre Lydie Krause	Adultes	15€/an
mercredi	Atelier théâtre	14h30-15h30	Salle André Meynier	Patricia Matisson	Enfants 7 à 14 ans	100€/an (60€/an réduit)
mercredi	Atelier poterie	17h00-18h30	Salle d'atelier	Marie Ducatel	Enfants 6 à 14 ans	115€/an (69€/an réduit)
mercredi	Gym d'entretien	19h00-20h00	Salle André Meynier	Dominique Creusot-Fresquet	Ados et Adultes	100€/an
jeudi	Gym douce	11h00-12h00	Salle André Meynier	Dominique Creusot-Fresquet	Ados et Adultes	65 €/pour 20 séances jan-mai
jeudi	Atelier vocal confirmés	18h00-19h30	Bibliothèque	Rachel Baudry	Adultes	100€/an
jeudi	Atelier vocal débutants	19h30-20h30	Bibliothèque	Rachel Baudry	Adultes	100€/an
vendredi et 2 mardis/mois	Randonnée	12h45-17h30	Départ mairie	Jim Cluchey/Jean-Claude Trimintin	Tous (+de16 ans)	gratuit
vendredi	Gym tonique	18h15-19h15	Salle André Meynier	Jeannette Ferrand	Adultes	100€/an

(*) Tarif au prorata pour inscriptions en cours d'année

Récapitulatif des conditions

- **L'inscription** aux activités se fait à la bibliothèque d'Aigaliers aux heures d'ouverture de la bibliothèque.
- **L'adhésion** est obligatoire pour participer aux activités hebdomadaires.
- **Coût annuel de l'adhésion** : 15 € pour une famille et 12 € pour une personne. L'adhésion n'est pas requise pour participer aux sorties culturelles, ateliers ou activités ponctuels (sauf escalade), spectacles et soirées. Dans le cas où l'Association finance une partie du prix d'une activité, seuls les adhérents bénéficieront de cette aide.
- **Une attestation d'assurance** est obligatoire pour les mineurs.
- **Un certificat médical** de non-contre-indication est obligatoire pour la randonnée et la gym.
- **Un cours d'essai** est possible. Si vous souhaitez continuer l'activité, vous devez vous inscrire avant le second cours au bureau de l'Association.
- **Réductions pour plusieurs enfants/activités au sein d'une même famille** : Une réduction du prix de 40% est appliquée dès la deuxième activité. Exemple 1 : un enfant, 2 activités – le coût de la 2e activité sera réduit de 40%. Exemple 2 : 2 enfants de la même famille avec chacun une activité - la 2e coûte moins 40%.
- **La cotisation** de l'activité hebdomadaire est en général payable en une fois au début de la saison en espèces ou par chèque. Sur demande avec justification, la cotisation de l'activité hebdomadaire peut également être réglée en déposant 3 chèques lors de l'inscription dont 2 sont encaissables avec retard (le 1 janvier 2013 et le 1 avril 2013).

A propos des activités hebdomadaires

GYMNASTIQUE TONIQUE (pour adultes et ados)

à la salle André Meynier d'Aigaliers, 1 cours par semaine animé par Jeannette Ferrand. Un cours très sympathique, adapté à chacun, pour se détendre en bougeant. Aérobie, stretching, musculation. Pour évacuer le stress de la manière la plus agréable !



JARDIN MUSICAL (pour enfants de 3 à 8 ans)

à la bibliothèque d'Aigaliers, cours animé par Rachel Baudry, chanteuse et musicienne très connue dans l'Uzège pour ses concerts et spectacles avec son mari. Rachel éveille la sensibilité musicale des tout petits, elle les entraîne dans le plaisir et le jeu musical.

TRICOT THÉ (pour adultes)

La fièvre du tricot sévit toujours à la commune d'Aigaliers. Venez tricoter ou broder avec les passionnées de l'aiguille tout en dégustant des gâteaux faits maison. Bonne humeur et rires garantis. Rendez-vous à la bibliothèque tous les mercredis après-midi. A bientôt.



ATELIER THEATRE (pour enfants de 7 à 14 ans)

à la salle André Meynier d'Aigaliers. Atelier animé par Patricia Matisson depuis l'automne 2012. Patricia donne aux enfants le goût de s'exprimer naturellement, de jouer devant leur public et de créer des histoires pour une représentation publique en fin de saison.



ATELIER POTERIE-CERAMIQUE (pour enfants à partir de 6 ans et ados)

à la bibliothèque, Marie Ducatel, potière experte, et réputée, à l'Atelier Terre à St-Quentin-la-Poterie, anime cet atelier pour la troisième année. Elle fait découvrir et apprendre différentes techniques avec la faïence et le grès et chaque pièce faite par les enfants est décorée et émaillée. Adoré par les enfants en 2011-2012, son atelier attire encore beaucoup d'enfants cette année. Les fournitures sont incluses dans le tarif.



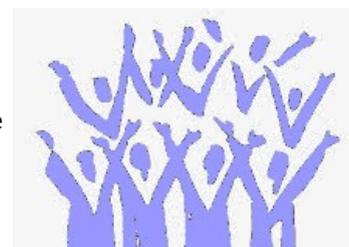
GYMNASTIQUE DOUCE et GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN (pour adultes et ados)

à la salle André Meynier d'Aigaliers. 4 cours dans la semaine dont (nouveau) un cours supplémentaire le jeudi matin. La gym douce est idéale pour une remise en forme en douceur. Ce cours vise à améliorer la mobilité articulaire, la tonification musculaire, sans oublier l'assouplissement général et harmonieux du corps. La gym d'entretien est plus soutenue et demande un effort plus grand. Les séances sont animées par Dominique Creusot-Fresquet, éducatrice diplômée d'Etat.



ATELIER VOCAL (pour adultes)

à la bibliothèque d'Aigaliers avec Rachel Baudry : respiration, placement de la voix, polyphonie, polyrythmie. Répertoire international de chansons. Deux ateliers sont proposés : un atelier pour les débutants qui veulent une première approche au contrôle de la voix et un atelier pour pratiquants confirmés ayant déjà suivi l'atelier débutant avec Rachel (ou un équivalent).



RANDONNEE (pour adultes et ados)



Des circuits de 8 à 18 kilomètres vous permettront de découvrir des sites magnifiques de la région. Covoiturage depuis la mairie d'Aigaliers. Programme sur le site Internet ou à l'Association. Une sortie est proposée tous les vendredis de la saison (de mi-septembre à fin mai) hors la période des fêtes de fin de l'année, avec départ à 12h45 et retour vers 17h30-18h00. En plus, 2 fois par mois, le mardi, nous proposons une sortie d'une journée complète avec des circuits pour des randonneurs plus aguerris et des parcours plus difficiles. Départ entre 8h00 et 8h30 le matin (voir programme) et retour entre 16h30 et 18h00.

Informations sur l' Association

Nos objectifs



L'Association l'Aphyllanthe a pour but de promouvoir des activités culturelles à Aigaliers, Baron et Foissac, de favoriser le lien social et les échanges entre générations, et plus généralement d'organiser des manifestations et animations sociales, éducatives et culturelles. Nous sommes aidés financièrement par les mairies d'Aigaliers, de Baron et de Foissac. Nous sommes aussi une des 22 associations conventionnées PSAL (Animation Locale) par la CAF du Gard. L'Association organise régulièrement des spectacles de théâtre et de musique, des visites du patrimoine régional et d'autres événements culturels.

Participation aux programmes CLAS et REAAP

L'Association participe au dispositif national CLAS (Contrat local d'accompagnement à la scolarité). Nous proposons des sorties subventionnées pour les écoliers, l'aide aux devoirs, et des activités extra-scolaires. En 2012-13, 5 enfants d'Aigaliers et de Baron participent au programme CLAS. Dans le cadre des activités REAAP pour parents et enfants, nous proposons des sorties patinoire, escalade, cinéma et spectacles.



Lectures et contes. Chaque mois, l'Association reçoit les enfants de l'école d'Aigaliers à la bibliothèque pour la lecture des contes, la consultation et l'emprunt de livres. Les enfants du centre aéré viennent aussi lors des vacances scolaires se régaler de contes et d'histoires.

Bibliothèque

L'Association gère la bibliothèque d'Aigaliers qui est ouverte à tous sans cotisation. La collection inclut environ 3000 romans et livres d'enfants, plus des documents et des livres de référence. Grâce à l'aide de la commune d'Aigaliers, nous faisons l'acquisition de nouveautés et parutions récentes tous les ans. Nous accueillons le bibliobus du Gard tous les 3 mois pour effectuer une rotation d'environ 500 livres. Avec l'aide de la Direction du Livre et de la Lecture du Gard, nous faisons le prêt de DVD pour les usagers de la bibliothèque contre un chèque de caution de 60 € (coût du DVD incluant les droits de prêt). Renouvellement des titres tous les 3 à 4 mois.

Horaire de la bibliothèque

Mercredi de 9h00 à 12h30 et de 15h00 à 18h30

Judi de 15h00 à 18h00

Vendredi de 9h00 à 12h00



Publications



L'Association édite une lettre d'information trois fois par an (à la rentrée, en janvier et après Pâques). L'Association a une présence sur Internet avec les sites suivants

Pour la vie de l'Association :

<http://aphyllanthe.midiblogs.com/>

Pour les randonnées :

<http://randonnee-sud.blogs.midilibre.com/>

Calendrier des activités :

<http://aphyllanthe.midiblogs.com/calendrier-interactif.html>

Conseil d'administration, bureau, membres et bénévoles

Le conseil d'administration est actuellement composé de 11 personnes élues à la dernière Assemblée Générale en mars 2012. Le bureau de l'Association est constitué de 3 membres qui sont Mme Claire Lasserre (présidente), M. Jean-Claude Trimintin (trésorier) et M. Jim Cluchey (secrétaire). L'Association emploie une secrétaire d'accueil 20 heures par semaine pour la permanence de la bibliothèque et l'accueil du public dans les locaux de l'Association. En 2012-2013, l'Association a environ 150 membres. Environ 50 enfants fréquentent les activités jeunesse et environ 100 adultes participent aux diverses activités hebdomadaires ou ponctuelles. Les membres du CA et du bureau sont tous bénévoles. Environ 10 autres bénévoles interviennent pour assumer l'organisation des activités ponctuelles. Nous cherchons toujours des bénévoles pour nos diverses activités. Si vous désirez vous engager au sein de notre Association et participer au fonctionnement ou développement de nos activités et projets, alors prenez contact avec nous.