



# La Lettre de L' Aphyllanthe

Printemps 2010

Bureau: Bibliothèque, Mairie d'Aigaliers  
Internet: <http://aphyllanthe.midiblogs.com>

Tél: 04 66 22 10 20  
Mail: [aphyllanthe@orange.fr](mailto:aphyllanthe@orange.fr)

**Attention adhérents: L'Assemblée Générale de l'Association aura lieu le mercredi 16 juin 2010 au foyer d'Aigaliers de 18h à 20h.**

## A vos Agendas !



**Le dimanche 16 mai de 13h30 à 18h30 : PORTES OUVERTES: Jardin du Mas des Tilleuls à Gattigues.** Ce jardin privé à Gattigues sera ouvert au public pour la période de floraison des rosiers, des pivoines japonaises et des iris tardifs. Bon nombre de plantes sont étiquetées dans le jardin. Il y aura quelques plants de rosiers à vendre et boissons et gâteaux seront disponibles au cours de l'après-midi. Portail sur la route de la Bruyette près du cimetière de Gattigues. Entrée : Adultes 2€; seniors 1€; enfants gratuits. Infos : L'Aphyllanthe ou <http://masdestilleuls.blogs.midilibre.com>

**Le mardi 1 juin : VISITE DU MUSEE D'ART SACRE DU GARD à Pont St Esprit. (Pour tous)** Départ à 12h30 de la Mairie d'Aigaliers (covoiturage possible). Visite à 14h commentée sur la maison moyenâgeuse des chevaliers puis visite du musée Prix: 3 € par personne dont 1€ pris en charge par l'Association. Infos: <http://www.gard-provençal.com/musees/artsacre.htm>  
Inscriptions: Claire Lasserre au 04 6637 3125 ou L'Aphyllanthe.



**Le vendredi 11 juin à 20h : PROJECTION DE FILM SUR LA PLONGEE SOUS-MARINE. (Pour tous)** Au foyer d'Aigaliers. Jean-Marc Molimard, passionné de plongée sous-marine nous propose de visionner son film sur sa campagne de plongée en Égypte en 2009. 30 minutes d'évasion et de couleurs. Après le film, Jean-Marc nous parlera, diapositives à l'appui, de poissons et de ses observations sur la vie sous-marine. Tarif : entrée libre – tour du chapeau au bénéfice de l'Association. Infos : L'Aphyllanthe.

**Le mardi 22 juin : VISITE DU MUSEE DE LODEVE pour l'exposition "DE GAUGUIN AUX NABIS". (Pour tous)** Départ à 8h de la Mairie d'Aigaliers (covoiturage possible). Prix: 6,50 € par personne dont 2 € pris en charge par l'Association. Possibilité de déjeuner en groupe au Soleil Bleu, restaurant galerie, et découverte des sculptures Paul Dardé en ville.  
Inscriptions: Claire Lasserre au 04 6637 3125 ou L'Aphyllanthe.



**Le dimanche 4 juillet 2010 de 10h à 18h: EXPOSITION AIGALIERS D'ARTS (Pour tous)** Exposition des artistes d'Aigaliers dans les domaines de la peinture, la sculpture, la photographie, le tricot, la broderie etc. Pour la deuxième année consécutive, cette manifestation met en avant le meilleur de la production artistique de notre commune. Au foyer d'Aigaliers. Boissons et gâteaux à partir de 16h. Entrée libre: *Informations à L'Aphyllanthe.*



*...et toutes les semaines*

*le Lundi*

**9h30 à 10h45 - TAI CHI CHUAN / CHI QONG. (Pour adultes)**  
au foyer d'Aigaliers, animé par Raymonde Larcher. Sans limite d'âge, cet art martial doux et interne consiste en mouvements lents, harmonieux et intérieurs. Cette discipline de santé renforce corps et esprit et accroît énergie, vitalité et sérénité. *Contact: Raymonde Larcher: 04 6622 1446 ou L'Aphyllanthe.*



**18h à 19h30 – YOGA. (Pour adultes)**  
avec Edgar Moroni, au foyer d'Aigaliers. Le Kundalini Yoga est accessible à tous et à travers postures, exercices dynamiques, respirations, chants et méditations, il permet l'épanouissement et l'harmonisation de tous les aspects de la personne. *Contact: L'Aphyllanthe.*

**18h15 à 19h15 - ATELIER VOCAL. (Pour adultes)**  
à la bibliothèque d'Aigaliers avec Rachel Baudry: respiration, placement de la voix, polyphonie, polyrythmie. Répertoire international de chansons. *Contact: L'Aphyllanthe.*

*le Mercredi*



**9h30 à 10h30 - JARDIN MUSICAL . (Pour enfants de 3 à 6 ans)**  
à la bibliothèque d'Aigaliers, animé par Rachel Baudry, chanteuse et musicienne: Rachel éveille la sensibilité musicale des tout-petits, elle les entraîne dans le plaisir et le jeu musical. *Contact: L'Aphyllanthe.*

**14h à 18h - CAFÉ TRICOT. (Pour adultes)**  
La fièvre du tricot a frappé la commune d'Aigaliers. Venez tricoter ou broder tout en dégustant des gâteaux faits maison. Bonne humeur et rires garantis. Rendez-vous à la bibliothèque. A bientôt! *Contact: L'Aphyllanthe.*



**17h à 18h15 - ARTS PLASTIQUES. (Pour enfants et ados)**  
à la bibliothèque d'Aigaliers, animé par Élodie Dardenne. Élodie intervient pour la troisième année et tous ont pu apprécier ses multiples talents et son art de guider les artistes en herbe. Pour l'atelier de cette année, elle propose de la terre, de la peinture, du petit bricolage, du plâtre et autres techniques, selon les choix du groupe. *Contact: L'Aphyllanthe.*

**18h à 19h15 - TAI CHI CHUAN / CHI QONG.** *(Pour adultes)*

au foyer d'Aigaliers, animé par Raymonde Larcher. Voir détails plus haut (Lundi 9h30). *Contact: Raymonde Larcher: 04 6622 1446 ou L'Aphyllanthe.*

## *le Jeudi*



**9h30 à 11h – YOGA.** *(Pour adultes)*

avec Marie Chanudet, au foyer d'Aigaliers. Hatha Yoga : "Détente du corps et de l'esprit par le souffle et le geste juste. Approche de la méditation: voie royale vers le calme, l'harmonie, la paix intérieure."  
*Contact: L'Aphyllanthe.*

## *le Vendredi*

**18h15 à 19h15 – GYM.** *(Pour adultes et ados)*

animé par Jeannette Ferrand au foyer d'Aigaliers. Des cours très sympathiques, adaptés à chacun, pour se détendre en bougeant. Aérobie, Stretching, Musculation.  
*Contact: L'Aphyllanthe.*



**Heures de départ selon programme RANDONNÉE.** *(Pour adultes et ados)*

Des circuits de 5 à 18 kilomètres vous permettront de découvrir des sites magnifiques de la région en bonne compagnie. Covoiturage depuis la mairie d'Aigaliers. Programme détaillé sur le site Internet ou à l'Association. Avis aux amateurs: Il y a aussi une sortie le mardi une fois par mois. Voir le programme. *Contact: Jim Cluchey: 06 2680841, ou L'Aphyllanthe.*



## *...en cours avec les jeunes*

**Projet Charbonnier :** Un projet de théâtre avec les enfants intéressés par l'histoire et la construction d'une charbonnière à Aigaliers doit se mettre en place avec des textes joués dans différents lieux du «sentier des charbonniers». L'aboutissement sera une présentation du spectacle le samedi 26 juin dans le cadre d'une journée de fête ou seront présentées toutes les activités des participants à l'histoire des charbonniers.



**L'heure du conte :** Des bénévoles de l'association vont régulièrement raconter des histoires aux enfants de l'école d'Aigaliers. Ainsi, en partenariat avec les enseignants, les petits ont pu se familiariser avec les livres de la bibliothèque et en redemandent toujours plus. Nous devons bientôt nous approvisionner en livres tant leur appétit est grand même si ils adorent écouter 100 fois la même histoire!

## Récapitulatif des conditions

- Il reste de la place dans tous les ateliers et activités. Même si les activités ont commencé à l'automne, vous pouvez toujours vous joindre et le tarif sera réduit au prorata de la période de participation.
- L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités hebdomadaires et facultative pour les activités ponctuelles. 15€ pour une famille et 12€ pour une personne.
- Une attestation d'assurance est obligatoire pour les mineurs et les personnes pratiquant des activités physiques.
- Un certificat médical de non-contre-indication est obligatoire pour la randonnée et la gym.
- Paiement échelonné possible.
- Un cours d'essai est possible. Si vous souhaitez continuer l'activité, nous vous demandons de vous inscrire avant le second cours au bureau de l'association.

<i>Activité</i>	<i>Coût</i>
Jardin Musical	105 € / an
Arts plastiques	125 € / an, fournitures incluses
Randonnée	gratuit
Taï chi	105 € / an
Gym	105 € / an
Yoga	180 € / an
Atelier vocal adultes	105 € / an
Café tricot	gratuit

## L' Association

L'association L'Aphyllanthe a pour but de promouvoir des activités culturelles à Aigaliers, Baron et Foissac, de favoriser le lien social et les échanges entre générations et, plus généralement, d'organiser des manifestations et animations sociales, éducatives et culturelles. L'Association est toujours heureuse d'accueillir de nouveaux membres et bénévoles quel que soit le temps dont ceux-ci disposent. La secrétaire d'accueil Lydie Krause, vous reçoit à la bibliothèque aux heures indiquées ci-dessous.

**CLAS:** Des bénévoles de l'Association s'occupent, depuis la rentrée, du programme CLAS. Il s'agit d'accompagner des enfants dans leur scolarité, par l'aide aux devoirs et par des jeux pédagogiques, pour une approche différente et complémentaire de celle des enseignants ainsi que l'ouverture sur la culture par un atelier poésie, une sortie théâtre etc. Pour tous renseignements, contacter le 06 78 39 52 18.

Comme l'année dernière, dans le cadre du CLAS (accompagnement scolaire), l'Aphyllanthe propose un atelier «Poésie théâtre» ouvert à tous les enfants de 6 à 11 ans qui le désirent. 20 enfants se sont inscrits cette année, et il y aura donc trois groupes : deux à Foissac le lundi et le mardi soir après la classe, le troisième à Aigaliers le mercredi matin.

Ces ateliers se dérouleront sur 5 semaines (5 séances de 45 minutes chacune) entre le 6 avril et le 22 mai avec interruption pendant les vacances de Pâques. Ils sont gratuits pour les élèves, le financement étant assuré par l'association l'Aphyllanthe.

Véronique Maugiron, comédienne, animera ces ateliers et proposera aux enfants des poèmes différents sur le thème «Les Z'animaux». Les enfants choisiront les textes qu'ils préfèrent et s'amuseront à les mettre en scène, les jouer, les lire, les danser... seul ou à plusieurs, dans un esprit de jeu et de plaisir. A la fin des 5 séances, une petite représentation publique sera proposée aux autres élèves, et aux parents. Date du mini-cabaret poétique : vendredi 21 mai au Foyer de Foissac.

## Horaires de la bibliothèque

Mercredi de 9h à 12h et de 15h à 18h

Jeudi et Vendredi de 15h à 18h

Bibliothèque gratuite pour tous

Prêt de DVD (chèque de caution requis)

