



# La Lettre de l'Aphyllanthe

## La Rentrée 2011

Edition du 5 septembre 2011

### Les dates à retenir - rendez-vous, spectacles, sorties

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p><b>Le 10 septembre :</b><br/><b>Journée d'inscriptions</b></p>  |  | <p><b>Le vendredi 7 octobre</b> : à la salle André Meynier d'Aigaliers : <b>cabaret avec Ruth Imhof et Compagnie</b>. Entrée au chapeau, spectacle à 20h30. Buvette.</p>   |  |
|   | Spectacles   | <p><b>Le samedi 19 novembre</b> : à la salle André Meynier d'Aigaliers : <b>Café-Philo avec Alain Guyard</b>, le retour du philosophe le plus célèbre du Gard. Auteur de romans et de pièces de théâtre dont plusieurs furent présentées à Avignon cet été, le monologue vous fait rire et réfléchir en même temps. Entrée : 6 €, gratuit pour les moins de 18 ans. Buvette avant et après le spectacle. Portes ouvertes à 20h00, spectacle à 21h00. Attention - nombre de places limité - n'arrivez pas trop tard !</p> |  |
| <p>à la bibliothèque d'Aigaliers de 10h00 à 18h00 sans interruption. Venez rencontrer les animateurs des ateliers hebdomadaires, obtenir des infos, vous inscrire pour les activités de l'automne et partager un verre dans une ambiance conviviale.</p>                 |  | Sorties Culture et Patrimoine  | <p><b>Le dimanche 25 septembre : l'Abbaye de Fontfroide (Narbonne)</b> : Fondée à la fin du XIème siècle, Fontfroide se rattache à l'ordre cistercien en 1145. Bastion d'orthodoxie catholique face au pays 'cathare', son ensemble architectural a été magnifiquement préservé. Départ en co-voiturage de la mairie d'Aigaliers à 9h00. Visite guidée de 13h45 à 17h00 de l'Abbaye, les jardins, le musée Fayet et la <b>bibliothèque O. Redon</b> ouverte exceptionnellement. Pique-nique ou restaurant sur place. Tarif adhérents 15 €, non-adhérents 20 €. Inscriptions avant le 16 septembre.</p> |
| <p><b>Le 12 septembre :</b><br/><b>Ateliers Informatiques</b></p>  | <p><b>Le dimanche 2 octobre : Musée Fabre de Montpellier :</b><br/><b>Exposition Odilon Redon</b> : Première rétrospective depuis 1956, l'exposition marque une véritable redécouverte de cet artiste, chantre majeur du symbolisme. Départ en co-voiturage de la mairie d'Aigaliers à 9h00. Visite guidée à 11h00. Tarif adhérents 8 €, non-adhérents 10 €. Possibilité de réduction supplémentaire de 2 € au guichet en présentant son billet de Fontfroide. Inscriptions avant le 23 septembre.</p> |  |  |
| <p>à la bibliothèque d'Aigaliers à 18h30. Réunion publique pour déterminer l'intérêt pour 2 ateliers informatiques pour tous publics. 1) Prise en main de mail et Internet sur Windows 2) Logiciels libres et Linux (concepts de base, mail, Internet, photos, etc).</p> | <p><b>Le dimanche 6 novembre : Alès et son histoire</b> : Départ en co-voiturage de la Mairie d'Aigaliers à 10h00. Visite guidée de la <b>mine témoin d'Alès</b> à 11h00. Tarif adhérents 5 €, non-adhérents 7 €. Visite guidée du <b>musée du Désert à Mialet</b> à 15h30. Tarif adhérents 3.50 €, non-adhérents 5 €.</p>   |  |  |
| <p><b>Le 17 octobre :</b><br/>à partir de 17h30, à la bibliothèque d'Aigaliers, une réunion autour des livres de notre bibliothèque, et de quelques autres, avec la participation de quelques lectrices averties.</p>  | Rendez-vous  | <p><b>Sortie Patinoire</b> : l'Association organise une sortie pour parents et enfants à la patinoire d'Alès pendant des vacances scolaires de la Toussaint. <b>Mercredi 26 octobre de 12h00 à 14h00</b>. Tarif enfants 5 € adultes 7 €. Informations à l'Association.</p>   |  |
|  |  | <p><b>Ateliers de Couture</b> : à la bibliothèque d'Aigaliers. Une fois par mois à partir du 1er octobre de 14h00 à 17h00. Petits travaux de couture de décoration pour la maison avec Thérèse Martin. 5 € pour les adhérents, 8 € pour les non-adhérents.</p>   |  |

# Le programme de la semaine - ateliers et activités

| Jour     | Nom de l'atelier        | Heure       | Lieu                | Animateur<br>Animatrice           | Public                | Tarif                   |
|----------|-------------------------|-------------|---------------------|-----------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| mercredi | Jardin musical          | 9h30-10h30  | Bibliothèque        | Rachel Baudry                     | Enfants<br>3 à 7 ans  | 100€/an (60€/an réduit) |
| mercredi | Eveil corporel          | 10h45-11h45 | Salle André Meynier | Jeanette Ferrand                  | Enfants<br>3 à 7 ans  | 100€/an (60€/an réduit) |
| mercredi | Café-tricot             | 14h00-18h30 | Bibliothèque        | Céline Cluchey                    | Adultes               | gratuit                 |
| mercredi | Atelier théâtre         | 16h00-17h00 | Salle André Meynier | Véronique Perain                  | Enfants<br>7 à 14 ans | 100€/an (60€/an réduit) |
| mercredi | Atelier poterie         | 17h00-18h30 | Salle d'atelier     | Marie Ducatel                     | Enfants<br>6 à 14 ans | 115€/an (69€/an réduit) |
| mercredi | Gym douce               | 18h15-19h15 | Salle André Meynier | Dominique Creusot-Fresquin        | Ados et Adultes       | 100€/an                 |
| jeudi    | Atelier vocal confirmés | 18h00-19h00 | Bibliothèque        | Rachel Baudry                     | Adultes               | 100€/an                 |
| jeudi    | Atelier vocal débutants | 19h00-20h00 | Bibliothèque        | Rachel Baudry                     | Adultes               | 100€/an                 |
| vendredi | Randonnée               | 12h45-17h30 | Départ mairie       | Jim Cluchey/Jean-Claude Trimintin | Tous (+de 16 ans)     | gratuit                 |
| vendredi | Gym adultes             | 18h15-19h15 | Salle André Meynier | Jeanette Ferrand                  | Adultes               | 100€/an                 |

## Récapitulatif des conditions

- **L'inscription** aux activités se fait à la bibliothèque d'Aigaliers aux heures d'ouverture de la bibliothèque.
- **L'adhésion** est obligatoire pour participer aux activités hebdomadaires.
- **Coût annuel de l'adhésion** : 15 € pour une famille et 12 € pour une personne.
- L'adhésion n'est pas requise pour participer aux sorties culturelles, ateliers ponctuels, spectacles et soirées.
- Dans le cas où l'Association finance une partie du prix d'une activité (sortie culturelle par exemple), seuls les adhérents bénéficieront de cette aide.
- **Une attestation d'assurance** est obligatoire pour les mineurs.
- **Un certificat médical** de non-contre-indication est obligatoire pour la randonnée et la gym.
- **Un cours d'essai** est possible. Si vous souhaitez continuer l'activité, vous devez vous inscrire avant le second cours au bureau de l'Association.
- **Réductions pour plusieurs enfants/activités au sein d'une même famille** : Une réduction du prix de 40% est appliquée dès la deuxième activité.
  - Exemple 1 : un enfant, 2 activités – le coût de la 2e activité sera réduit de 40%.
  - Exemple 2 : 2 enfants de la même famille avec chacun une activité - la 2e coûte moins 40%.
- **La cotisation** de l'activité hebdomadaire est payable en une fois au début de la saison en espèces ou par chèque.
- La cotisation de l'activité hebdomadaire peut également être réglée en déposant 3 chèques lors de l'inscription dont 2 sont encaissables avec retard (datés du 1 janvier 2012 et du 1 avril 2012).

# A propos des activités hebdomadaires

## GYMNASTIQUE (pour adultes et ados)

à la salle André Meynier d'Aigaliers, ce cours est animé par Jeannette Ferrand. Des cours très sympathiques, adaptés à chacun, pour se détendre en bougeant. Aérobic, Stretching, Musculation. Pour évacuer le stress de la manière la plus agréable !



## JARDIN MUSICAL (pour enfants de 3 à 6 ans)

à la bibliothèque d'Aigaliers, animé par Rachel Baudry, chanteuse et musicienne très connue dans l'Uzège pour ses concerts et spectacles avec son mari. Rachel éveille la sensibilité musicale des tout petits, elle les entraîne dans le plaisir et le jeu musical.



## EVEIL CORPOREL (pour enfants de 4 à 7 ans)

au foyer d'Aigaliers. Animation sur l'équilibre, la motricité, la gestion de l'espace. L'animatrice, Jeannette Ferrand, entraînera les enfants à développer leurs capacités physiques en toute douceur. Un moment ludique et sportif permettant aux enfants de s'ouvrir aux autres.



## CAFE TRICOT (pour adultes)



La fièvre du tricot a frappé la commune d'Aigaliers. Venez tricoter ou broder avec les passionnées de l'aiguille tout en dégustant des gâteaux faits maison. Bonne humeur et rires garantis. Rendez-vous à la bibliothèque tous les mercredis après-midi. A bientôt.

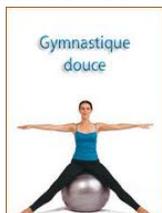
## ATELIER THEATRE (pour enfants de 7 à 13 ans)

à la salle André Meynier d'Aigaliers. Nouvel atelier cette année animé par Véronique Perain. Véronique saura donner aux enfants le goût de s'exprimer, de jouer devant leur public et d'imaginer et créer des histoires pour une représentation au public en fin de saison.



## ATELIER POTERIE-CERAMIQUE (pour enfants à partir de 6 ans et ados)

à la bibliothèque, Marie Ducatel, potière experte et réputée à l'Atelier Terre à St-Quentin-la-Poterie, anime cet atelier pour la deuxième année. Elle fait découvrir et apprendre différentes techniques avec la faïence et le grès et chaque pièce faite par les enfants est décorée et émaillée. Adoré par les enfants en 2010-2011, son atelier sera sûrement complet à nouveau cette année. Les fournitures sont incluses dans le tarif.



## GYMNASTIQUE DOUCE (pour adultes et ados tous niveaux)

à la salle André Meynier d'Aigaliers. Idéal pour une remise en forme en douceur. Ce cours vise à améliorer la mobilité articulaire, la tonification musculaire, sans oublier l'assouplissement général et harmonieux du corps. Les séances sont animées par Dominique Creusot-Fresquet éducatrice diplômée d'état.

## ATELIER VOCAL (pour adultes)

à la bibliothèque d'Aigaliers avec Rachel Baudry : respiration, placement de la voix, polyphonie, polyrythmie. Répertoire international de chansons. Deux ateliers sont proposés cette année : un atelier pour les débutants qui veulent une première approche au contrôle de la voix et un atelier pour pratiquants confirmés ayant déjà suivi l'atelier débutant avec Rachel (ou un équivalent). Venez prendre des infos auprès de Rachel lors de la journée des inscriptions pour déterminer l'atelier correspondant à votre cas.



## RANDONNEE (pour adultes et ados)



Des circuits de 8 à 18 kilomètres vous permettront de découvrir des sites magnifiques de la région. Covoiturage depuis la mairie d'Aigaliers. Programme sur le site Internet ou à l'Association. Une sortie est proposée tous les vendredis de la saison (de mi-septembre à fin mai) hors périodes de vacances. Sur un cycle de 4 vendredis, 3 sorties sont d'une demi-journée - avec départ à 12h45 et retour vers 17h30. Pour le quatrième vendredi du cycle, nous proposons une sortie d'une journée complète avec des circuits de difficulté moyenne - partant à 8h30 le matin et de retour vers 16h00 à 17h00. Nous proposons également une sortie d'une journée complète un mardi par mois pour les randonneurs plus aguerris avec des parcours un peu plus difficiles.

# Informations sur l' Association



## Nos objectifs

L'Association l'Aphyllanthe a pour but de promouvoir des activités culturelles à Aigaliers, Baron et Foissac, de favoriser le lien social et les échanges entre générations, et plus généralement d'organiser des manifestations et animations sociales, éducatives et culturelles. Nous sommes aidés financièrement par les mairies d'Aigaliers, de Baron et de Foissac. Nous sommes aussi une des 22 associations conventionnées PSAL (Animation Locale) par la CAF du Gard. L'Association organise régulièrement des spectacles de théâtre et de musique, des visites du patrimoine régional et d'autres évènements culturels.

## Participation aux programmes CLAS et REAAP

L'Association participe aux dispositifs nationaux CLAS (Contrat local d'accompagnement à la scolarité) et REAAP (Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents). Dans ce cadre nous proposons des sorties subventionnées pour les écoliers, l'aide aux devoirs, et des activités extra-scolaires ponctuelles pour parents et enfants.

## Projet éducatif local (PEL)

En coopération avec le Projet Éducatif Local, l'Aphyllanthe proposera une nouvelle série d'activités. Ces animations auront pour thème «l'eau». Des sujets abordés seront par exemple : l'eau source de vie, le cycle de l'eau et les saisons, les cours d'eau et lavoirs de la commune, l'eau dans l'agriculture, la flore et la faune des milieux humides de la commune, les poissons des étangs. Des personnes de tous âges seront invitées à participer aux sorties et ateliers, à partager leur savoir et accompagner des sorties.

## Bibliothèque

L'Association gère la bibliothèque d'Aigaliers qui est ouverte à tous sans cotisation. La collection inclut environ 2000 romans et livres d'enfants, plus des documents et des livres de référence. Grâce à l'aide de la commune d'Aigaliers, nous faisons l'acquisition de nouveautés et parutions récentes tous les ans. En plus, nous accueillons le bibliobus du Gard tous les 3 mois pour effectuer une rotation d'environ 500 livres chaque fois. Avec l'aide de la Bibliothèque de prêt du Gard, nous mettons un prêt de DVDs à la disposition des usagers de la bibliothèque contre un chèque de caution de 60 € (coût du DVD incluant les droits de prêt). Renouvellement des titres tous les 3 à 4 mois.

## Horaire de la bibliothèque

**Mercredi de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h30**

**Judi de 15h00 à 18h30**

**Vendredi de 9h00 à 12h00**



## Publications



L'Association édite une lettre d'information 3 fois par an (à la rentrée, en janvier et après Pâques).

L'Association a une présence

sur Internet avec 2 sites

**Pour la vie de l'Association :**

<http://aphyllanthe.midiblogs.com/>

**Pour les randonnées :**

<http://randonnee-sud.blogs.midilibre.com/>

## Conseil d'administration, bureau, membres et bénévoles

Le conseil d'administration est actuellement composé de 9 personnes élues à la dernière Assemblée Générale en mars 2011. Le bureau de l'Association est constitué de 3 membres qui sont Mme Claire Lasserre (présidente), M Jean-Claude Trimintin (trésorier) et M Jim Cluchey (secrétaire). L'Association emploie une secrétaire d'accueil 20 heures par semaine pour la permanence de la bibliothèque et l'accueil du public dans les locaux de l'Association. En 2010-2011, l'Association avait environ 100 membres. Les membres du CA et du bureau sont tous bénévoles. Environ 10 autres bénévoles interviennent pour assumer l'organisation des activités ponctuelles. Nous cherchons toujours des bénévoles pour nos diverses activités. Si vous désirez vous engager au sein de notre Association et participer au fonctionnement ou développement de nos activités et projets, alors prenez contact avec nous.