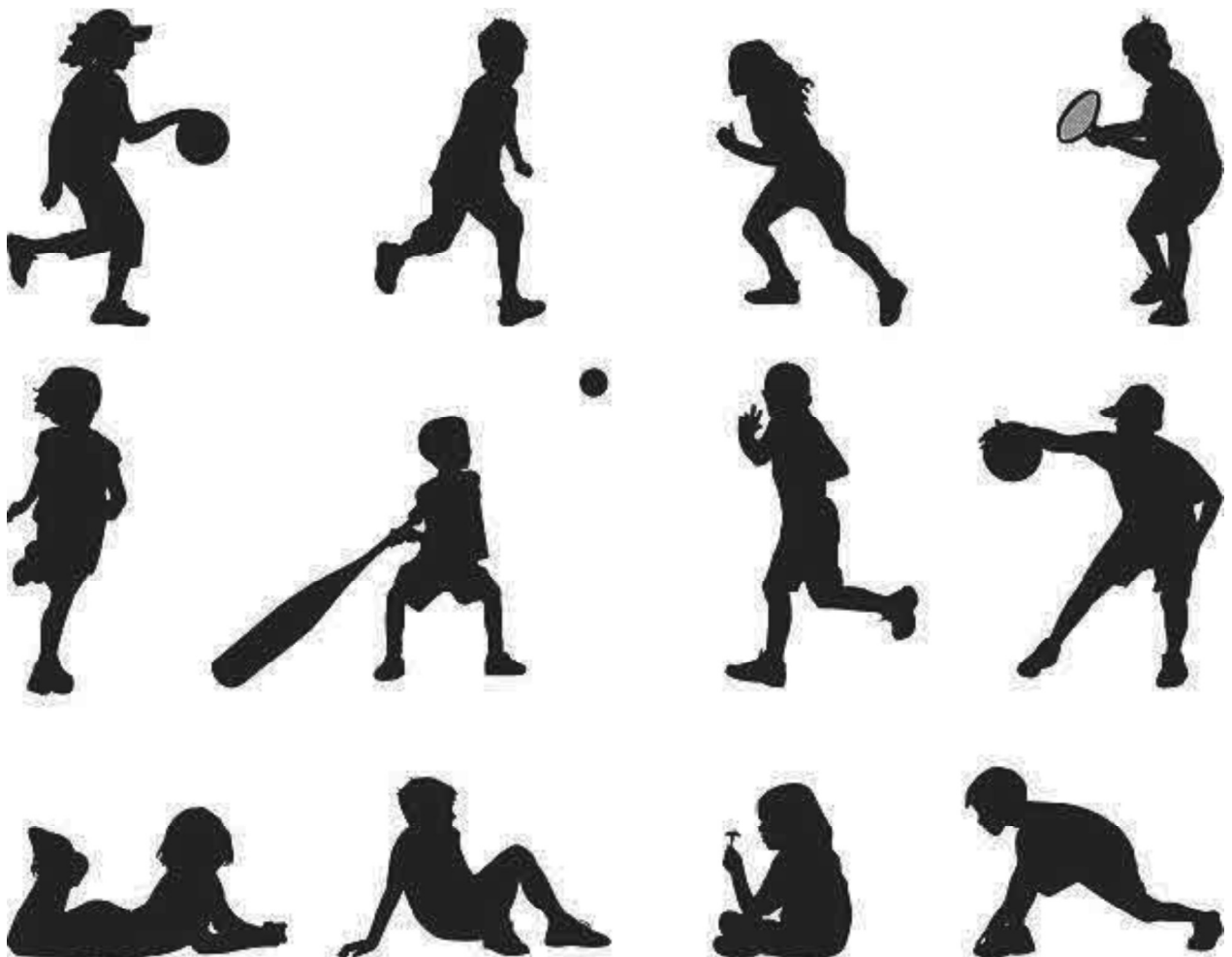


Projet Multisports

« Ensemble dans le jeu : Découverte de sports collectifs et de l'esprit d'équipe »



Public visé

Enfants adolescents de 6 à 17 ans, répartis en tranches d'âge (6-9 ans / 10-13 ans / 14-17 ans)

Durée du projet

Cycle de 6 à 12 séances d'une durée de 1h à 1h30

Objectifs pédagogiques

■ Objectifs généraux

1. Favoriser la découverte et la pratique de plusieurs sports collectifs
2. Développer les capacités motrices et la condition physique
3. Encourager les valeurs de respect, coopération et fair-play
4. Permettre aux jeunes de s'exprimer et de prendre confiance en eux à travers le sport

■ Objectifs spécifiques

- 1- Apprendre les règles de base de plusieurs disciplines (football, basketball, handball, boxe éducative...)
- 2- Améliorer la coordination, la précision, l'endurance et la réactivité
- 3- Travailler la communication dans le jeu (verbal et non verbal)
- 4- Apprendre à gérer ses émotions et son comportement en situation de match

Activités proposées

La thèque

Basketball

Rugby

Football

Boxe éducative

Handball

Jeux d'animation (passe à 5, passe à 10, relais)

Athlétisme

Méthodologie

- Evaluation continue via l'observation des progrès :
comportement, implication, progression technique
- Retour oral en fin de chaque séance
- Bilan final avec échange collectif (qu'est-ce que j'ai aimé, appris)

Encadrement

- Un éducateur sportif titulaire d'un BPJEPS APT
- Possibilité d'impliquer les jeunes dans l'arbitrage ou l'organisation de certains jeux